



Благотворительный фонд  
помощи пожилым людям  
и инвалидам

www.starikam.org  
127006, город Москва,  
улица Садовая-Триумфальная, д. 4-10  
ОКПО/ОГРН 37197463/1117799022516  
ИНН/КПП 7710479486/771001001

### Учебно-методический центр

СОГЛАСОВАНО\*

УТВЕРЖДАЮ

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026г.

Руководитель Учебно-  
методического центра

\_\_\_\_\_ Т.С. Борисюк

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026г.

Приказ 00/26-умц от 00.00.2026

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Обучение основам преподавания методики ухода», 108 ак. часов

108 академических часов, реализуемой в очно-заочной форме обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

**Цель программы:**

Совершенствование профессиональных компетенций, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации специалистов организаций социального обслуживания и органов социальной защиты населения в вопросах организации ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами и основ методики преподавания.

**Категория  
слушателей:**

Специалисты организаций социального обслуживания и органов социальной защиты населения, имеющие/получающие среднее профессиональное (программы подготовки специалистов среднего звена)/высшее (бакалавриат, специалитет, магистратура) образование.

**Срок обучения:**

4-6 недель.

**Режим обучения:**

Не более 8 часов в день.

| №<br>п/п         | Наименование модулей, разделов,<br>тем и их содержание                                                      | Общее<br>количе<br>ство<br>часов | Распределение часов |                                                         |                                   | Форма<br>контроля |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
|                  |                                                                                                             |                                  | Лекции              | Практи<br>ко-<br>ориент<br>ирован<br>ные<br>заняти<br>я | Самост<br>оятель<br>ная<br>работа |                   |
| 1.               | Модуль 1. Система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе  |                                  |                     |                                                         |                                   |                   |
| 1.1.             | Деятельность школы ухода в системе долговременного ухода                                                    | 4                                | 2                   |                                                         | 2                                 | текущий           |
| Итого по модулю  |                                                                                                             | 4                                | 2                   |                                                         | 2                                 |                   |
| 2.               | Модуль 2. Основы методики преподавания                                                                      |                                  |                     |                                                         |                                   |                   |
| 2.1.             | Общие представления о методике преподавания. Технологии и результативные практики, применяемые при обучении | 4                                | 4                   |                                                         |                                   | текущий           |
| 2.2.             | Общие принципы преподавания ухода                                                                           | 2                                | 2                   |                                                         |                                   | текущий           |
| 2.3.             | Коммуникация в педагогической практике                                                                      | 2                                | 2                   |                                                         |                                   | текущий           |
| 2.4.             | Презентации: цифровые технологии и содержание                                                               | 2                                |                     | 2                                                       |                                   | текущий           |
| 2.5.             | Педагогический практикум                                                                                    | 32                               |                     | 24                                                      |                                   | 8, зачет          |
| Итого по модулю: |                                                                                                             | 42                               | 8                   | 26                                                      |                                   | 8, промежуточный  |
| 3.               | Модуль 3. Особенности человека, нуждающегося в уходе                                                        |                                  |                     |                                                         |                                   |                   |
| 3.1.             | Нарушения в работе систем и органов организма, влияющие на самостоятельность человека                       | 2                                | 2                   |                                                         |                                   | текущий           |
| 3.2.             | Общее представление о психических заболеваниях                                                              | 2                                | 2                   |                                                         |                                   | текущий           |
| 3.3.             | Когнитивные нарушения, ассоциированные с возрастом. Деменция                                                | 4                                | 2                   |                                                         | 2                                 | текущий           |
| Итого по модулю: |                                                                                                             | 8                                | 6                   |                                                         | 2                                 |                   |
| 4.               | Модуль 4. Организация процесса ухода                                                                        |                                  |                     |                                                         |                                   |                   |
| 4.1.             | Значение коммуникации в процессе ухода. Альтернативная и дополнительная коммуникация                        | 2                                | 2                   |                                                         |                                   | текущий           |
| 4.2.             | Проведение мероприятий по организации питания                                                               | 2                                | 2                   |                                                         |                                   | текущий           |
| 4.3.             | Проведение гигиенических мероприятий                                                                        | 5                                | 2                   |                                                         | 3                                 | текущий           |
| 4.4.             | Поддержание возможности опорожнения                                                                         | 2                                | 2                   |                                                         |                                   | текущий           |
| 4.5.             | Проведение мероприятий по поддержке здоровья. Профилактика осложнений при неправильном уходе                | 4                                | 2                   |                                                         | 2                                 | текущий           |
| 4.6.             | Наблюдение за состоянием человека. Обострение хронических заболеваний                                       | 2                                | 2                   |                                                         |                                   | текущий           |

|                            |                                                                                                                   |            |           |           |           |                                        |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                            | и ситуации, угрожающие жизни человека                                                                             |            |           |           |           |                                        |
| 4.7.                       | Методические особенности преподавания модулей 3-4                                                                 | 2          |           | 2         |           | текущий                                |
| <b>Итого по модулю:</b>    |                                                                                                                   | <b>19</b>  | <b>12</b> | <b>2</b>  | <b>5</b>  |                                        |
| <b>5.</b>                  | <b>Модуль 5. Особенности ухода</b>                                                                                |            |           |           |           |                                        |
| 5.1.                       | Особенности ухода при деменции                                                                                    | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 5.2.                       | Особенности ухода при инсульте                                                                                    | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 5.3.                       | Особенности ухода при травмах и переломах                                                                         | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 5.4.                       | Особенности ухода при сахарном диабете                                                                            | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 5.5.                       | Особенности ухода за стомами                                                                                      | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 5.6.                       | Адаптация жилых помещений под нужды человека                                                                      | 2          | 2         |           |           | текущий                                |
| 5.7.                       | Технические средства реабилитации: подбор и правила использования                                                 | 2          | 2         |           |           | текущий                                |
| 5.8.                       | Поддержание социальной активности                                                                                 | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 5.9.                       | Поддержание когнитивной активности                                                                                | 4          | 2         |           | 2         | текущий                                |
| 5.10.                      | Промежуточная аттестация                                                                                          | 2          |           |           |           | 2, тестирование, зачет                 |
| <b>Итого по модулю:</b>    |                                                                                                                   | <b>18</b>  | <b>12</b> | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2, промежуточный</b>                |
| <b>6.</b>                  | <b>Модуль 6. Организация работы школы ухода</b>                                                                   |            |           |           |           |                                        |
| 6.1.                       | Виды деятельности школы ухода                                                                                     | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 6.2.                       | Взаимодействие со структурными подразделениями поставщика социальных услуг, участниками системы длительного ухода | 2          | 2         |           |           | текущий                                |
| 6.3.                       | Организация коммуникации с людьми, нуждающимися в уходе, их ближайшим окружением                                  | 4          | 4         |           |           | текущий                                |
| 6.4.                       | Организация учебного процесса                                                                                     | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| <b>Итого по модулю:</b>    |                                                                                                                   | <b>8</b>   | <b>8</b>  |           |           |                                        |
| <b>7.</b>                  | <b>Модуль 7. Поддержка лиц из ближайшего окружения</b>                                                            |            |           |           |           |                                        |
| 7.1.                       | Психологические проблемы ухаживающих                                                                              | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 7.2.                       | Группы психологической поддержки. Создание и ведение групп психологической поддержки                              | 1          | 1         |           |           | текущий                                |
| 7.3.                       | Сообщества родственников. Создание и ведение сообществ родственников                                              | 2          | 2         |           |           | текущий                                |
| 7.4.                       | Методические особенности преподавания модулей 5-7                                                                 | 2          |           | 2         |           | текущий                                |
| <b>Итого по модулю:</b>    |                                                                                                                   | <b>6</b>   | <b>4</b>  | <b>2</b>  |           |                                        |
| <b>Итоговая аттестация</b> |                                                                                                                   | <b>5</b>   |           |           |           | <b>5, зачет, итоговое тестирование</b> |
| <b>Итого по программе:</b> |                                                                                                                   | <b>108</b> | <b>52</b> | <b>30</b> | <b>11</b> | <b>15</b>                              |