



Благотворительный фонд
помощи пожилым людям
и инвалидам

www.starikam.org
123298, г.Москва, вн.тер.г. муниципальный округ
Щукино, ул. Народного Ополчения, д. 40, к. 3
ОКПО/ОГРН 37197463/1117799022516
ИНН/КПП 7710479486/773401001

Учебно-методический центр

СОГЛАСОВАНО*

«____» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ



Руководитель Учебно-
методического центра

Т.С. Борисюк

«27» марта 2026 г.

Приказ 12/26-умц от 27.03.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Основы организации ухода за пожилыми людьми и инвалидами в надомной форме
социального обслуживания», 2026 год

54 академических часа, реализуемой в очно-заочной форме обучения с применением
электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Цель программы: Совершенствование профессиональных компетенций, повышение профессионального уровня в вопросах организации ухода за пожилыми людьми и инвалидами в надомной форме социального обслуживания, в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: Работники и специалисты системы социальной защиты и социального обслуживания граждан регионов Российской Федерации, имеющие/получающие среднее профессиональное и/или высшее образование.

Срок обучения: 3-4 недели.

Режим обучения Не более 8 часов в день.

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем и их содержание	Общее количество часов	Распределение часов			Форма контроля
			Лекции	Практико-ориентированные занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе					

1.1.	Типовая модель системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе	3	2		1	текущий
1.2.	Роль организатора ухода в системе долговременного ухода	2	2			текущий
Итого по модулю		5	4		1	
2.	Модуль 2. Изучение нужд и потребностей, обстоятельств и состояния гражданина					
2.1.	Нарушения в работе систем и органов организма, влияющие на самостоятельность человека	2	2			текущий
2.2.	Когнитивные нарушения, ассоциированные с возрастом. Деменция	3	2		1	текущий
2.3.	Особенности коммуникации с людьми, имеющими ограничения жизнедеятельности	2	2			текущий
2.4.	Организация коммуникации с людьми, нуждающимися в уходе, их ближайшим окружением	3	3			текущий
2.5.	Изучение доступности пространства проживания	2	1	1		текущий
2.6.	Изучение потребности в технических средствах реабилитации	2	1	1		текущий
2.7.	Прогнозируемые риски ухудшения состояния здоровья	3	1	2		текущий
2.8.	Промежуточная аттестация	1				промежуточный контроль, тестирование, 1
Итого по модулю		18	12	4	1	
3.	Модуль 3. Организация ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе					
3.1.	Общие сведения о экспертной оценке. Уровни нуждаемости	1	1			текущий
3.2.	Стандарты социальных услуг по уходу	3	2		1	текущий
3.3.	Сбор и анализ сведений о получателе социальных услуг по уходу (работа с анкетой-опросником, анализ ДИППСУ)	3	2		1	текущий
3.4.	Изучение особенностей жизни человека	2	2			текущий
3.5.	Составление дневника ухода с учетом особенностей человека	2	1		1	текущий
3.6.	Определение целей ухода и работа с ними	2	1	1		текущий
3.7.	План-отчет. Работа с ДИППСУ. Отчет помощника по уходу	2		1	1	текущий
3.8.	Медицинские рекомендации. Листы наблюдения	2	1	1		текущий
3.9.	Подбор персонала. Инструктаж помощника по уходу	6	1	2	3	текущий
3.10.	Практика по заполнению дневника ухода	4		4		текущий

Итого по модулю:		27	11	9	7	
4.	Модуль 4. Социальное сопровождение. Координация. Контроль					
4.1.	Взаимодействие с участниками ухода (ТКЦ) в интересах гражданина, включенного в СДУ. Социальное сопровождение. Социальная координация	1	1			текущий
4.2.	Контроль результатов запланированной работы	2	2			текущий
Итого по модулю		3	3			
Итоговая аттестация		1				1, зачет
ИТОГО по программе		54	30	13	9	2