



СТАРОСТЬ
В РАДОСТЬ

Благотворительный фонд помощи
пожилым людям и инвалидам

СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ

www.starikam.org

Кому и почему помогает фонд

Старость
в радость

более **100 000** **все** регионы страны
человек - в домах престарелых,
психоневрологических интернатах, на дому

им нужен уход каждый день, потому что многие не могут даже поесть и умыться без помощи

В текущей ситуации очень нужна и помощь здесь и сейчас самым слабым и нуждающимся, и помощь системная, результаты которой будут влиять и на будущее, чтобы жизнь нуждающихся в уходе пожилых людей менялась к лучшему.

Это программы фонда «Ежедневный уход», «Медицина» и «Неотложка»

Мы всегда найдем способ объединить усилия с каждым, кто хочет помогать пожилым людям и людям с инвалидностью

Забота - каждому

Когда человек становится немощным **он должен получить самую** необходимую помощь

В доме престарелых:

- заботливые руки для ухода
это нянечки
- средства гигиены
это памперсы и пеленки
- средства ухода
это моющие лосьоны, кремы

Дома:

- уход для самых слабых
- еду (включая горячее питание)
- дрова для обогрева

Решением этих задач занимается фонд «Старость в радость»



Сейчас фонд «Старость в радость» помогает

Фонд постоянно сотрудничает более чем с **900 интернатами**, и жить в одном интернате могут **более 600 человек**.

102 дополнительных специалиста по уходу и реабилитации – это нянечки, сиделки и санитарки, работу которых оплачивает фонд.

В 2025 году фонд обучил **2 783** сотрудника социальных учреждений.

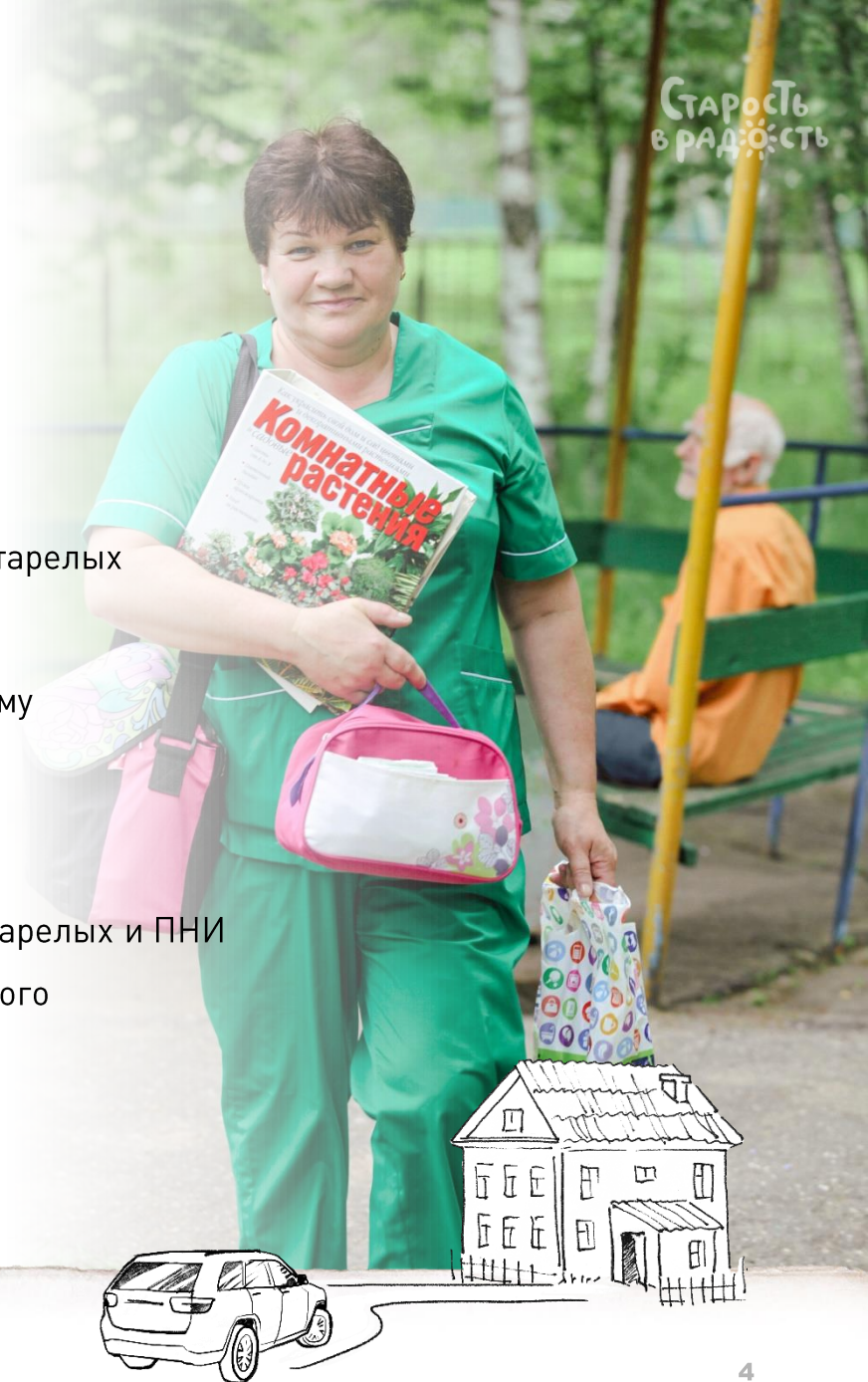
Волонтеры регулярно навещают пожилых людей, общаются онлайн и по телефону.

Наша работа:

Все регионы
более 90 000 человек в домах престарелых и ПНИ
более 10 000 пожилых людей на дому

Наши люди:

26 сиделок в домах престарелых и ПНИ
76 нянечек для ежедневного ухода на дому
7 000 волонтеров



Многое уже сделано..

Но сейчас очень нужна помощь «здесь и сейчас»

Жизненно важно, чтобы помощь не останавливалась ни на минуту:

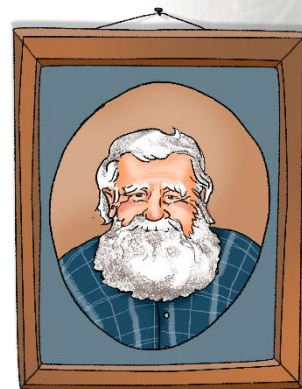
лекарства, средства для ухода и специальное оборудование (медицинские кровати, матрасы, коляски и другое), **медицинская помощь** не станут в обозримом будущем более доступными для наших подопечных.

нашим сиделкам, нянечкам и санитаркам нужно платить хоть и небольшую, но зарплату, чтобы было кому **ухаживать за нашими самыми немощными подопечными.**

Мы всегда старались помочь максимальному количеству людей.

И мы обязательно продолжим помогать.

Давайте делать это вместе, сейчас это важнее всего.



Старость
в радость

Актуальные программы фонда. Только самое необходимое для здоровья, чтобы жизнь бабушек и дедушек стала полегче.

Неотложка

Это помощь самым нуждающимся, покупка продуктовых наборов, дров, горячее питание в столовой и на дому (для самых немощных). Ориентировочный бюджет на один регион по продуктовым наборам- это 1,5 – 2 млн. руб., из расчета 5000 руб. один набор, по дровам – 6-8 млн. руб. (10 куб.м. ~ 29-50 тыс. руб.)

Ежедневный уход

Организация самого необходимого и качественного ухода, реабилитации пожилых людей и инвалидов, живущих в интернатах и дома, оплата работы дополнительного персонала по уходу, обучение персонала правильной организации ухода.

Медицина

Самое важное и нужное – это забота о здоровье пожилых людей. Организация медицинской помощи пожилым людям и инвалидам (операции на глаза, очки, зубопротезирование, слуховые аппараты, лекарства и другое), организация лечебного питания, оплата оборудования и обучение специалистов.



Что может сделать
ваш вклад? Многое!

За каждой цифрой - наши бабушки и дедушки, люди с
инвалидностью - их жизни, их надежды и радости

900 тысяч
рублей

= **10**

подопечных будут **полгода** получать **лечебное питание**, чтобы
остановить истощение, окрепнуть и постепенно возвращаться к
жизни

440 тысяч
рублей

= **10**

человек, **нуждающихся в ежедневном гигиеническом уходе**, в
течение года будут обеспечены памперсами и средствами ухода на год

52 тысячи
рублей

= **9**

неможных людей **получат помощь и уход**. Сиделка поможет поесть,
переодеться, повернуться в кровати, провести гигиенические процедуры

35 тысяч
рублей

= **1**

подопечный согреется благодаря 10 кубометрам **колотых дров**,
которые привезут ему домой

28 тысяч
рублей

= **1**

подопечный получит **медицинскую кровать с матрасом**, чтобы
предотвратить пролежни, боли в теле и травмы во время сна и обеда

Программы фонда

Благотворители дают возможность фонду продолжать добрые дела и жизненно важные инициативы. Спасибо!

Неотложка

Продуктовые наборы, дрова и уголь для самых нуждающихся и ослабленных бабушек, дедушек и людей с инвалидностью.

Ежедневный уход

Абсорбирующее белье, средства ухода для предотвращения пролежней, оборудование для позиционирования и перемещения. Обучаем и оплачиваем работу дополнительного персонала по уходу.

Медицина

Организуем обследования, операции на глаза, зубопротезирование. Передаем очки, слуховые аппараты, лекарства, лечебное питание, адаптивную посуду, специализированные кровати и технические средства реабилитации.

Удобный дом

Организуем адаптацию и безопасность помещений – это установка поручней, ступенек для ванны, покупка прикроватных столиков - чтобы бабушки, дедушки и инвалиды жили в безопасных и достойных условиях.

Система долговременного ухода

Выступаем методологом и экспертом по созданию и внедрению системы долговременного ухода, чтобы гарантировать социальную помощь нуждающимся.

Польза и радость

Организуем творческие мастер-классы. Передаем нужное для творческих занятий и для развития физической активности. Оплачиваем работу организаторов досуга и дневной занятости (культурных организаторов) в социальных учреждениях.

Волонтерство

Развиваем региональную сеть волонтеров с кураторами. Поездки в дома-интернаты с концертами и подарками. Прогулки и помощь подопечным, субботники. Корпоративное волонтерство. Открытки на праздники, общение в качестве «Внука по переписке».

Обучение и просвещение

Обучаем сотрудников интернатов и комплексных центров помощи пожилым людям и инвалидам, которые зависят от сторонней поддержки.

Немного подробнее о программе Ежедневный уход:

Очень важная часть программы – это уход за пожилыми людьми и инвалидами как на дому, так и в стационарных учреждениях, открытие новых патронажных служб, увеличение числа помощников по уходу в интернатах, потому что потребность в этой помощи огромна, и тысячи и тысячи пожилых людей мучаются без помощи прямо сейчас.

Нашим сиделкам, нянечкам и санитаркам нужно платить хоть и небольшую, но зарплату, чтобы было кому **ухаживать за нашими самыми немощными подопечными.**

Помощь по уходу фонд оказывает там, где сложнее всего, где острая нехватка персонала в учреждениях (на 30 лежащих пожилых людей всего 1 нянечка) и самым слабым и немощным на дому.

На фотографии справа – подопечные сиделки надомной патронажной службы Татьяны Тимофеевны Рыбиной - Смирнов Юрий Александрович и его мама (Псковская обл.). Юрий - инвалид детства, полностью лежащий, с ментальными нарушениями; мама его совсем старенькая и уже с дементными нарушениями, сама с уходом за сыном не справляется. Живут очень бедно. Татьяна помогает в самом необходимом: натопить печь, с уходовыми гигиеническими процедурами, поменять белье, поесть..



Немного подробнее о программе Ежедневный уход:

Цель программы – облегчить положение самых зависимых от ухода людей и глобально – чтобы у людей появился выбор, где получать помощь: в родных стенах или в стационаре. И это не выбор между мучительным существованием без помощи и ухода у себя дома или казенной койкой, где тебе поставят на грудь тарелку с едой и уйдут. Не выбор между одиночеством и принудительным распорядком. Это выбор между разными маршрутами поддержки:

- **остаться у себя дома**
- **получить в интернате достойный уход**

Средняя зарплата одной нянечки 52 498 руб. (с налогами)

Дополнительный персонал фонд оплачивает в регионах с особенно острой нуждаемостью.

Где это возможно, алгоритм работы фонд выстраивает таким образом, чтобы через год регион принял обязательство финансировать ставки персонала по уходу, где их оплачивал фонд. Это позволяет высвободить силы для других регионов, где сохраняется острая потребность в помощи.



Немного подробнее о программе Неотложка:

Задача программы - обеспечение жизненно необходимых нужд для пожилых людей и людей с инвалидностью, находящихся в трудной жизненной ситуации, малоимущих, немощных, в случаях когда человек не имеет возможности обеспечить себя самостоятельно.

а именно:

- обеспечение продуктовыми наборами **в самых бедных регионах**
- покупка дров или угля

стоимость 1 набора – 5 000 руб. из расчета помощи с продуктами на один квартал

стоимость 10 куб. м. дров ~ 35 000 руб. один раз в год

Неотложка действует в 17 регионах России



Виды помощи

Старость
в радость

Совместными усилиями мы помогаем бабушкам, дедушкам и людям с инвалидностью почувствовать себя защищенными



Финансово

Поддержка подопечных фонда посильной суммой, благодаря которой организуем передачу помощи в учреждения и на дом нуждающимся. Поможем выбрать программу и цель для пожертвования. По результатам направим вам отчет с документами и фотографиями – в нем расскажем о той работе, которую смогли проделать благодаря вам!



Волонтерство

Сотрудники компании могут стать волонтерами – мы обучим особенностям общения с подопечными. Координатор фонда поможет с поездками в дома-интернаты в регионе присутствия компании, где вас очень ждут. Совместная помощь сотрудников и компании – это прекрасный пример объединения и укрепления связи внутри компании.



Ресурсы

Информационная поддержка, мероприятия в пользу фонда, сбор подарков, благотворительные акции в компании и школе – это возможность рассказать близким, коллегам и знакомым о помощи одиноким и ослабленным подопечным. Добрых дел не бывает слишком много!



Что делаем вместе

Корпоративное волонтерство

Сотрудники компании становятся волонтерами и помогают временем, знаниями, умениями и опытом.

Сбор среди сотрудников

Поможем выбрать цель сбора и создадим индивидуальный лендинг для вашей компании, пример: https://help.starikam.org/landing_04

Информационная помощь

Сайт, канал, журнал, внутренний корпоративный портал, рассылка, страницы в соцсетях, упаковка продукции и точки продаж — все может стать площадкой для рассказа о помощи.

Удвоение сбора

Мы объявляем сбор пожертвований, и компания удваивает собранную сумму.

Товары и услуги

Можно пожертвовать продукцию, предоставить склад, офис или услуги — например, транспортные и курьерские.

Сбор подарков

Закупаем для подопечных подарки к новогодним праздникам. Присоединитесь и вместе с сотрудниками соберите подарки при помощи удобных онлайн инструментов <https://ng.starikam.org>

Отчисления от продаж

Часть денег от продажи товара или услуги пойдет на социально значимое дело.

Любые идеи

Вместе придумаем акцию или проект под ваш запрос и с радостью обсудим любые ваши предложения!

Со своей стороны рады предложить:

- Совместное продвижение социально значимых проектов
- Онлайн-вебинары для ваших сотрудников – корпоративных волонтеров;
- Волонтерские программы фонда в регионах вашего присутствия подробнее – [Активности для сотрудников компании](#)
- Публикации
 - в рубрике Дайджест добрых дел на [сайте фонда](#) и в социальных сетях
 - в разделе [Партнеры](#) на сайте фонда
 - в разделе [Акции](#) на сайте фонда

Наши социальные сети: [Telegram](#), [Вконтакте](#), [Одноклассники](#)

Самая **теплая благодарность** от бабушек, дедушек и инвалидов за доброту, заботу и участие.

Мы также уверены, что сотрудничество окажет **положительный эффект на бренд компании**

Как это повлияет на посетителей, сотрудников и компанию?

>70%

людей ожидают от компаний
непосредственного **участия в
решении социальных проблем**

на 13%

растет **продуктивность**
сотрудников после участия в
социальных сервисах и
благотворительных проектах

на >30%

больше **чувство принадлежности**
сотрудников после участия
в волонтерстве

на 20%

больше испытывают **гордость
за место работы** сотрудники
после участия в волонтерстве



Контакты

Мы можем рассказать еще очень много о том, как живут пожилые люди в России и в чем они нуждаются, как выглядит наша повседневная работа и какие у нас планы, как мы можем организовать совместный проект, чего мы добились и какие удивительные истории встречались нам за годы работы

**С любыми вопросами — обращайтесь к нам,
с радостью ответим на все.**



Анна Гнедова

Специалист по работе с партнерами

a.gnedova@starikam.org
+7 (926) 999-87-70



Юля Мансурова

Директор по фандрайзингу и маркетингу

y.mansurova@starikam.org
+7(925)506-64-12

Реквизиты

Договор благотворительного пожертвования

fr@starikam.org