

СТАРОСТЬ
В РАДОСТЬ



Отчёт I квартал

2024

ЯНВАРЬ / ФЕВРАЛЬ / МАРТ



Программа фонда
Ежедневный уход



10 сиделок ухаживают за 12 тяжело болеющими пожилыми людьми и людьми с инвалидностью. Каждый из них нуждается в ежедневном уходе и не смог бы выжить без посторонней помощи, но не согласен переезжать в интернат, а на дому пока не может получить нужную помощь от системы. Мы даём им шанс оставаться дома (это Смоленская область, Ивановская область, Новгородская область, Приморский край, Алтайский край)

45 помощников по уходу работают в отделениях милосердия 11 домов престарелых и психоневрологических интернатов, помогая более чем 463 зависимым от ухода пожилым людям.

11 организаторов ухода работают в 6 комплексных центрах Курской и Ивановской областях, организуя уход и координируя медицинскую и другую помощь для более чем 650 пожилых людей и людей с инвалидностью, нуждающихся в уходе.

В 8 учреждений – дома престарелых, ПНИ и Комплексные центры – закуплено оборудование для гигиенических процедур и для мытья (кресла для мытья, стулья для душа, тележки для мытья, маникюрно-педикюрные наборы, передвижные умывальники и т.д.).

В 8 учреждений закуплено и доставлено оборудование для позиционирования (простыни скользящие, доски для перемещения, пояса, ремни, подставки, валики, подушки).

Ещё в 76 учреждений закуплены средства по уходу и впитывающее бельё – подгузники, одноразовые и многоразовые пелёнки, защитные кремы, шампуни, гели, пенки и т.д.



- 21 пожилым людям и людям с инвалидностью с критически низкой массой тела, живущим в интернатах, оплачено **лечебное питание**.
- 30 пожилым людям и людям с инвалидностью, проживающим в интернатах, и 1 человеку с инвалидностью, проживающему на дому, организовано и оплачено **протезирование зубов**.
- Для 87 человек, живущих в интернатах, и 9 человек, живущих у себя дома, организованы **осмотры окулистами и оплачено изготовление очков**.
- Для 26 человек, проживающих в интернатах, и 5 человек, проживающих у себя дома, организовано **лечение пролежней** и оплачены все необходимые мажевые повязки и лекарства для этого.
- В 28 учреждений были **закуплены 80 функциональных кроватей**, как для тех, кто живет в интернатах, так и для тех, кто живет дома и нуждается в уходе.
- В 3 интерната были закуплены **23 медицинские кровати** взамен продавленных и сломанных.
- В 12 домов престарелых и психоневрологических интернатов купили **адаптивную посуду** для пожилых людей и людей с инвалидностью, нуждающихся в специальной посуде, чтобы принимать пищу самостоятельно.
- В 25 учреждений было закуплено **оборудование и средства реабилитации**.



Были проведены **выездные осмотры на дому врачами – узкими специалистами** (окулист, невролог, терапевт, хирург, эндокринолог, кардиолог и травматолог-ортопед) для 35 маломобильных и немобильных пожилых людей в Смоленской области и в Республике Тыва, нуждавшихся в медицинской помощи, но не могущих добраться до поликлиники из-за тяжести заболевания.

По итогам осмотров:

- 2 человека были госпитализированы из-за выявленных острых жизнеугрожающих состояний;
- 3 человека проходят оформление инвалидности;
- 7 человек проходят углубленное амбулаторное обследование для уточнения диагноза;
- всем назначена или скорректирована лекарственная терапия.

В рамках проекта «Остаться самим собой» (2 волна)



В период с января по март 2024 года специалистами в 3-х регионах – в Красноярском крае, Смоленской и Тверской областях в рамках проекта продолжали работу с 238-ю нуждающимися в помощи пожилыми людьми по восстановлению после травм и болезней.

А специалисты мультидисциплинарных команд 3-й волны из 8 регионов – Алтайский край, республика Башкортостан, Бурятия, Владимирской, Костромской, Свердловской, Ульяновской и Тульской областях – в период с января по март 2024 года приступили после обучения к работе по восстановлению пожилых людей после перенесённых заболеваний и травм с 208-ю людьми. С января по март 2024г. занятия по восстановлению начались всего с 446-ю и ведутся с более, чем с 708-ю пожилыми людьми.

402 родственника, которые осуществляют уход за своими близкими, недавно перенесших травмы или болезни, приводящие к риску развития зависимости от посторонней помощи, получили консультации обученных специалистов по уходу.

В рамках совместного проекта с социальными службами и здравоохранением регионов



Были проведены скрининги для выявления когнитивных нарушений для организации дальнейшей помощи людям с деменцией. В 11 регионах – участниках была проведена оценка когнитивного статуса у 2445 пожилых людей, 342 из которых стали получать помощь в дневных центрах, 2103 продолжают получать поддерживающую помощь на дому.

Программа фонда Уютный дом

В рамках проекта «Неотложка»



671 пожилым людям, живущим в домах без центрального отопления, **доставлены дрова или уголь.**

877 малоимущим пожилым людям и инвалидам получили **продуктовые наборы.**

40 человек обедают два раза в неделю в нашей **бесплатной столовой в Великих Луках**, 40 пожилым людям, которые по состоянию здоровья не могут дойти до столовой, обеды 2 раза в неделю привозят на дом.

В 43 дома престарелых и психоневрологических интерната закупили семена, чтобы пожилые люди и люди с инвалидностью, нуждающиеся в уходе, смогли создавать свои **«огороды в ладошке»** и радоваться живой жизни рядом.

В 32 учреждения была закуплены **прикроватные столики** для облегчения приема пищи маломобильными людьми, а также **ширмы** для создания приватности в комнатах.

13 культурных организаторов работают в отделениях милосердия в 8 домах престарелых и психоневрологических интернатах, делая дни радостнее для более, чем 600 пожилых людей и людей с инвалидностью, нуждающихся в уходе.



За первый квартал мы провели более 35 очных волонтерских поездок к пожилым людям в интернатах и на дому – это встречи, субботники, уборки территории.

830 участников из 48 регионов участвовали в 106 видео-встречах с жителями домов престарелых и ПНИ и с пожилыми людьми, живущими дома.

123 инклюзивных волонтерских команды (1240 человек) помогли более чем 14000 жителям интернатов из 41 региона.



Работа со школьниками

В 44 регионах школьники и студенты регулярно помогают одиноким пожилым людям и инвалидам, живущим дома и в стационарных социальных учреждениях.

В рамках проектов «Переписка» и «Поздравление с Днём рождения»

Больше 4 тысяч пожилых людей из 49 регионов получали письма от виртуальных внуков, более 24 тысяч человек из 46 регионов получили поздравления с праздниками и днями рождения, было отправлено более 63 тысяч открыток.

Внедрение системы долговременного ухода

В 2024 году Фонд работает со всеми регионами страны по методическому сопровождению реализации Типовой модели системы долговременного ухода, которая поэтапно должна обеспечить нужный уход для всех зависимых от помощи пожилых людей и людей с инвалидностью. Фонд продолжает оказывать методическую помощь всем регионам-участникам.

Пензенская область Кемеровская область - Кузбасс Республика Башкортостан
Новосибирская область Красноярский край Владимирская область Камчатский край Тамбовская область
Республика Бурятия Челябинская область Приморский край Тульская область Амурская область
Ульяновская область Рязанская область **Алтайский край** Республика Марий Эл
Кировская область Республика Мордовия Тюменская область Костромская область Калужская область
Ставропольский край Сахалинская область Забайкальский край Новгородская область
Нижегородская область Белгородская область **Воронежская область**
Республика Татарстан Волгоградская область Удмуртская Республика Самарская область

В первом квартале **4 705 региональных специалистов** из министерств и организаций социального обслуживания: комплексных центров помощи на дому, домов престарелых, психоневрологических интернатов, центров дневного пребывания, координационных центров – поучаствовали в мероприятиях по методическому сопровождению проекта. Проведены **21 семинар, 9 тренингов и 29 консультаций** по всем аспектам СДУ, от внедрения процессов долговременного ухода в надомных и полустационарных организациях социального обслуживания до повышения качества ухода для стационарных организаций. Каждый из этих специалистов организует помощь для десятков и сотен нуждающихся в уходе людей и их семей.

Учебно-методический центр



116 руководящих сотрудников интернатов из 26 регионов обучено по программе **«СДУ. Совершенствование работы стационарных организаций социального обслуживания» («школа директоров»)**.

320 сотрудников комплексных центров социального обслуживания из 30 регионов-участников пилотного проекта по системе долговременного ухода обучено по программе **«Экспертная деятельность по определению индивидуальной потребности граждан в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу»**.