

2023 год

Ещё один год помощи пожилым людям и людям с инвалидностью в интернатах и на дому. Ещё один год, когда мы держались вместе — вокруг помощи нашим подопечным.

СТАРОСТЬ
В РАДОСТЬ

Слово директора

Для всех нас, сотрудников фонда, возможность организовывать помощь людям в беде — пожилым людям, людям с инвалидностью, ухаживающим за ними родственникам — огромное счастье и главная мотивация просыпаться по утрам. Понимание того, что в ту или иную семью пришла помощь, вышла сиделка, или что пожилой человек снова начал вставать на ноги, или приехала нужная кровать и ухаживать стало легче и проще, или теперь стало менее одиноко и менее мучительно — огромная отдушина и стимул делать больше и лучше. Но всё, что мы можем дать пожилым людям, мы можем только благодаря вам. Вы — наша возможность не уменьшать помощь, не отказывать людям в беде, всегда протягивать руку и приходить на помощь так срочно, как того требует ситуация.

И на эту нашу помощь рассчитывают и этой помощи ждут десятки тысяч пожилых людей и людей с инвалидностью в интернатах и на дому. Пожалуйста, давайте и дальше будем держаться вместе. Будьте, пожалуйста, с нами. Без вас мы точно не справимся, и пожилые люди в беде останутся без помощи — а этого никак нельзя допустить. Спасибо вам, каждому из вас, нашим драгоценным и любимым друзьям и сторонникам. С вами — точно справимся.

Елизавета Олескина
директор Фонда

Итоги в цифрах

Поступления 2023

399 247 429 руб

Материальные пожертвования
21 515 551 руб

Юридические лица
58 858 392 руб

Прочее
7 996 028

Физические лица
217 630 626 руб

В т. ч. разовые поступления от физических лиц
144 414 863 руб

Гранты и субсидии
114 762 383 руб

В т. ч. рекуррентные от физических лиц
73 215 763 руб

Административно-хоз. деятельность
18 614 223 руб

Программа Образовательная деятельность
5 609 597 руб

Программа Ежедневный уход
65 496 029 руб

Программа Уютный дом
113 322 626 руб

Программа Волонтерская деятельность
26 978 789 руб

Программа Медицина
62 416 595 руб

Программа Внедрение системы долговременного ухода
77 006 741 руб

Программа Досуг
7 873 277 руб

Расходы 2023

377 317 880 руб



Развитие волонтерства

Всего по программе в 2023 году израсходовано 26 978 789 рублей.

Это наша первая программа — с нее и начался наш фонд, а когда-то — волонтерское движение, выросшее из маленькой группы добровольцев, начавших регулярно навещать бабушек и дедушек в доме престарелых.

Мы в фонде любим мечтать, что когда все другие проблемы будут решены, останется у нас только эта программа — потому что какие бы ни были условия жизни, очень хорошие или очень плохие, человеку всегда нужен человек.

Мы помогли делом, временем и общением, стараясь весь год быть рядом с нашими подопечными — людьми старшего возраста и молодыми ребятами с инвалидностью — и поддерживать их.

Волонтеры из Москвы и других регионов страны навещали жителей 153 стационарных учреждений с самыми разнообразными программами, провели более 120 поездок и встреч в домах престарелых, психоневрологических интернатах и комплексных центрах.

Добровольных помощников очень ждут. Например, к приезду в Кимрский ПНИ, с которым наш фонд дружит уже третий год, люди надевают свои лучшие костюмы, галстуки и прямо с порога встречают подарками — открытками, рисунками, конфетами. А к одному из таких приездов даже слепили из снега огромное слово «Привет!».

Совместные чаепития, музыкальные посиделки, субботники, дни красоты, спартакиады — чего только не было! А бабушкам и дедушкам, живущим дома, волонтеры помогли косить траву, укладывать дрова в поленницы, красить заборы.



Мы провели четыре волонтерских лагеря:

- в июне 2023 года волонтеры неделю жили в интернате г. Кимры в Тверской области, организуя для жителей гимнастику, мастер-классы и спортивные игры.
- в июле 2023 года в Псковской области прошел волонтерский лагерь для школьников, где 40 детей 2 недели учились быть волонтерами, придумывали и реализовывали социальные проекты, направленные на помощь пожилым людям.
- в августе 2023 года 19 волонтеров в течение 9 дней проводили интересные мероприятия в Тульском доме престарелых и в двух отделениях Тульского ПНИ, а также помогли с ремонтом, уборкой и покосом травы на придомовых участках пожилых людей. В результате в городе с нуля была создана замечательная команда, которая теперь на постоянной основе почти каждый месяц посещает три ПНИ и Отделение Сестринского ухода.
- в конце лета лагерь прошёл в Ульяновском геронтологическом центре, где волонтеры устраивали концерты, мастер-классы, прогулки и фестиваль для 400 проживающих.



Кроме поездок и личного общения в 2023 году продолжились онлайн-встречи. Эта традиция зародилась еще во время пандемии, но, несмотря на то что в интернатах отменены жесткие карантинные меры и у людей есть возможность выходить/выезжать за пределы учреждения, мы сохраняем такой формат. В 2023 году в общей сложности состоялось более 463 видеовстречи! В них участвовали пожилые люди и ребята с инвалидностью из 65 регионов. Подключаются как жильцы интернатов, так и те, кто получает помощь центров социального обслуживания на дому. Мы вместе пели, рисовали, лепили, делали поделки, устраивали виртуальные экскурсии, фестивали поэзии и песен, мастер-классы по танцам, турниры по «Что? Где? Когда?» и многое другое.

Среди наших постоянных видеоволонтеров и видеокураторов — Светлана Благодатских и Оксана Золотова, ведущая занятий по музыкальной терапии Татьяна Матвеевна Яковлева, протоирей Вячеслав Кочкин, студенты Российского химико-технологического университета имени Д. И. Менделеева. А занятия арт-терапией вылились в настоящее волонтерское движение «Арт во благо». Среди наиболее ярких волонтеров — музыкант Андрей Маламан, бессменный участник онлайн-концертов. Выступают и сами жители. Видеосвязь позволяет знакомиться с талантливыми исполнителями из социальных учреждений, а им — радоваться теплой поддержке аудитории. Такие видеовстречи приносят удовольствие не только пожилым людям, но и волонтерам.

Вера Смирнова: «Это дает ощущение, что твои действия по-настоящему помогают кому-то, что ты живешь здесь и сейчас. Это шанс помочь, не выходя из дома: мне совсем не сложно присоединиться к онлайн-встрече и провести ее, а подопечным фонда «Старость в радость» это очень важно! Они ждут этих встреч и наслаждаются ими. Я рада, что могу быть частью команды и приносить пользу людям, которые находятся далеко от меня.»



История Адольфа Петровича и Дениса:

«Спустя два года общения могу с уверенностью сказать, что горжусь «внуком»! Денис умеет писать интересно! В своих письмах он присылает мне фотографии. Для меня это особенно радостно! Бережно храню их, периодически пересматриваю. Иногда получаю и посылочки от Дениса. И я искренне за такое внимание благодарен! Но один подарок я вспоминаю до сих пор как совершенно особенный! Речь идет о нашей встрече! Через несколько месяцев после начала переписки Денис приехал ко мне в пансионат со своей семьей, и у нас появилась возможность увидеть друг друга, пожать руки! Для меня такое общение с «внуком» — просто отдушина! У нас, стариков, не так много радости в жизни. Очень благодарен фонду за эту программу и, конечно же, своему «внуку» за бесценный дар общения!»

История Екатерины Кузьминой и Василия Константиновича:

На что можно пойти, чтобы порадовать человека, живущего далеко от вас? Отправить посылку/открытку/письмо? Да, это, бесспорно, прекрасные знаки внимания, но вот одна из волонтеров фонда «Старость в радость» Екатерина Кузьмина настолько прониклась историей своего дедушки по переписке, что помогла организовать фотовыставку его работ, о которой он мог только мечтать.



Мы не только сами делаем все, что можем, чтобы как можно меньше людей были одиноки в старости и как можно больше людей находили радость в помощи другим, но и готовим себе смену.

Наш фонд очень много вкладывает в подрастающее поколение: проводит совместные акции со школьниками и студентами, а также конференции для педагогов.

В 2023 году в таких конференциях приняли участие более 100 учителей из 44 регионов страны.

При этом школьники регулярно помогают одиноким пожилым людям, живущим дома, а также дружат с интернатами. В Красноярске, Таганроге, Пскове, Йошкар-Оле учащиеся школ и студенты взяли шефство над домами-интернатами и регулярно приезжают туда в гости. Добрые визиты к педагогам-пенсионерам стали традицией в Сызрани и Пермском крае, в Тальменском районе Алтайского края, в Пскове и Санкт-Петербурге, в Волгоградской и Астраханской областях. Ежемесячно не менее 500 поздравительных открыток от школьников со всей страны летят в дома-интернаты и к одиноким пожилым людям, живущим дома.





ИНКЛЮЗИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО В ИНТЕРНАТАХ

Помогать другим, чтобы жить.

Для каждого из нас очень важно помогать кому-то, чтобы самим чувствовать жизнь. Стать опорой и поддержкой для тех, кто слабее, хотят и люди, живущие в психоневрологических интернатах и домах престарелых. Именно поэтому мы стали развивать проекты, связанные с инклюзивным волонтерством. Их главная цель — сохранять социальные связи, проявлять себя и возвращаться к активной жизни за счет создания волонтерской команды внутри учреждения. Те, у кого есть желание, силы и возможности, становятся главными друзьями и помощниками для своих маломобильных или вовсе лежачих соседей. Такие волонтеры всегда готовы прийти на помощь, ведь они как никто знают их потребности и проблемы.

В 2023 году инклюзивные волонтерские команды проводили различные творческие занятия, организовывали мини-концерты и спортивные мероприятия, участвовали в субботниках, помогали решать мелкие бытовые вопросы, сопровождали на прогулках тех, кто не справляется без поддержки, приходили в комнаты к обездвиженным людям, чтобы почитать книгу, пообщаться или просто держали за руку.

Юрий Зерняк — культорганизатор ГСУСОСЗН «Магнитогорский ПНИ» — говорит о проекте «Инклюзивное волонтерство»:

«Потрясающе наблюдать изменения как в самих волонтерах, так и в других жителях после начала проекта. Занятия проходят с большим интересом и некоторые люди даже изъявляют желание пополнить волонтерский отряд. При этом никто не чувствует барьера «сотрудник-проживающий». Работа со своими друзьями и соседями более эффективно сказывается на улучшении психоэмоционального состояния участников проекта, их личностного роста».

А вот что говорят сами участники инклюзивных волонтерских команд:

«Мои маломобильные волонтерские друзья всегда ждут меня и спрашивают: «Настя, когда ты придешь?» Я их всегда вывожу на прогулку, делаю с ними зарядку. Я очень рада результатам своей работы и понимаю, что я кому-то нужна».

*Анастасия — волонтер
ГБСУСОН «Клинический ПНИ»»*

«Это дело увлекает меня настолько, что время летит незаметно, а чувство усталости обходит стороной. Я занимаюсь добровольческой деятельностью, потому что чувствую, как каждый день меняюсь сам. Наши друзья и соседи нас ждут, нам верят, на нас надеются. И это самое главное!»

*Станислав — волонтер
АСУСОН ТО «Лесновский ПНИ»»*



**В 2023 году
в 123 учреждениях
46 регионов страны работали
1 240 инклюзивных волонтеров,
которые сумели привнести новые краски
в жизнь более чем 12 000 своих соседей.**



Вместе мы праздновали Новый год

Благодаря участию тысяч людей и множества корпораций мы поздравили с Новым годом 119 601 человек!

49 752 человека получили сладкие подарки. Еще 4 660 подарков собрали и вручили волонтеры. 65 189 человек получили продукты к новогоднему столу.

Самый вкусный новогодний салат — тот, что вы подарили бабушкам и дедушкам!

Тяжело может быть на душе у человека, если в споре о том, класть ли яблоко в оливье, у него один ответ: не будет никакого оливье. Не из чего делать его, хоть с яблоком хоть без, да и сельдь под шубой тоже.

Мы спрашивали бабушек и дедушек, людей разного возраста с инвалидностью, какие блюда они бы хотели видеть на новогоднем столе. Конечно, и споры возникали, и «соревнования рецептов». Но благодаря вам в соревновании победил праздник. Удалось реализовать пожелания наших старших и людей с инвалидностью.

Вы доказали: лучшие сорт сыра и лучшая колбаса — это те, которых не было бы на столе у наших подопечных, если бы не вы. Вот в Болшевском доме-интернате Смоленской области хотели карбонад, бутерброды со шпротами и холодец — и на столе все это появилось. В Яковлевском интернате Белгородской области даже выражались празднично: «брускетта со шпротами». Но и за холодец голосовали почти единодушно. А в Днепровском интернате, что на Смоленщине, особенно просили виноград — белый, крупный. И благодаря вам не только фрукты, но и салаты, и холодец был у бабушек и дедушек.

В Пителинском интернате Рязанской области после беседы жителей с шеф-поваром на столе оказалась не только нарезка и фрукты, но и салат «Дипломат». Вы можете знать много вариантов рецепта или не знать ни одного, но вы помогли купить продукты для этого салата!

В Долматовском интернате Курганской области, помимо фруктов и салатов, проголосовали за мороженое. 355 стаканчиков этого сладкого десерта было закуплено к празднику (конечно, не только мороженое, пельмени и прочие радости тоже!) В Шебекинском интернате Белгородской области с ними согласились: всем по мороженому, бутылочке хорошего лимонада — и зефир к чаю не забыть! Потому что и колбаса и рыба хоть иногда в меню бывает, а мороженое и лимонад никогда...

В Новооскольском доме-интернате Белгородской области кто-то сказал, что в его семье на Новый год готовили печеночный торт. Вдруг — всеобщее воодушевление: а нам можно? Это же из детства! Благодаря вам — можно! 20 кг куриной печени понадобилось для торта на всех — и еще остались средства на ананасы колечками, горбушу для салата и прочие радости.

В Архаринском интернате Амурской области на первое место в рейтинге выбрался салат с кальмарами — и, конечно, это привело его и на новогодний стол. В Белогорском ПНИ Амурской области живут почти 600 человек. Чтобы добавить нарезку к столу, вы помогли купить 60 кг огурцов и 100 кг ветчины!

О том, как готовили заливное в Первомайском интернате Тульской области, вообще можно рассказывать отдельно. Планировали с осени, а осуществили благодаря вам. Процесс был совершенно домашний: здесь всегда делают всё сообща; результат же — совершенно ресторанный как на вид, так и на вкус.

Каждое ваше пожертвование превратилось в не такие уж из ряда вон выходящие для нас, но очень праздничные для наших подопечных сыры, пельмени, фрукты, сладости. Благодаря вам они смогли, хоть и удивляясь подорожанию яиц, все же положить их в салаты.



49752 человек, живущих как в интернатах, так и у себя дома в небольших поселках и деревнях, получили сладкие подарки.

Бабушки и дедушки, которые годами или даже десятилетиями не бывали ни на каких спектаклях, для кого «культурная программа» сводилась к обсуждению новостей с соседом, увидели Деда Мороза своими глазами. Он приходил к кому-то со снегурочкой, к кому-то с зайчиком, к кому-то со снеговиком, но ко всем — со сладкими подарками и добрыми пожеланиями от вас.

Вот в Духовщинском районе Смоленской области Раиса Александровна, даже не надев пальто, только наскоро натянув шапку, прямо с подарком в руках выходит на улицу проводить сказочных гостей, убедиться, что они и дальше пойдут по поселку. Татьяна Михайловна из того же района обнимает Деда Мороза: озябли, наверное, может, чаю вскипятить? Но дедушка спешит: благодаря вам подарков у него много, обойти надо всех одиноких пожилых, всех людей с инвалидностью в деревне.

Сергей Николаевич из Алатыря, что в Чувашии. Он родился в 1970 году, и еще совсем юным человеком в 1986 стал ликвидатором аварии на Чернобыльской АЭС. Облучение сильно отразилось на здоровье — ни на семью, ни на работу его не осталось. Льготы ликвидатора у него есть, но пенсия все равно маленькая, и помощь фонда для него очень актуальна. Вдобавок год назад умерла мама, которая была единственным близким человеком в жизни. Новогодний огонек Сергей Николаевич смотрел в одиночку — но знал, что о нем вспомнили, передали подарок, и мог развернуть конфету к чаю.



Раиса Александровна,

Сергей Николаевич



Ежедневный уход

Всего по программе в 2023 году израсходовано 65 496 029 рублей.

Мы хотим, чтобы пожилые люди и люди с инвалидностью, зависимые от посторонней помощи, могли жить настолько полноценно, насколько это возможно при их состоянии. А это нельзя сделать без качественного ухода.

Маломобильные пожилые люди, даже оставаясь в до мелочи знакомом собственном доме или квартире, не смогли бы выжить без ежедневной заботы и ухода. Близко кухня, а не дойдешь и не пригодишь, близко раковина, а умыться не дотянешься...

Большая часть жителей так называемых отделений милосердия интернатов максимально зависимы от посторонней помощи. Поэтому в рамках программы «Ежедневный уход» мы стараемся сделать их жизнь не мучительной, а столь возможно полной, а само качество ухода и заботы — современным и достойным.

Что мы делаем в рамках программы:

Ищем и оплачиваем сотрудников по уходу

Уход — это, прежде всего, теплые заботливые руки. И если нет человека, кто может помочь другому умыться, переодеться, переселиться в коляску и выехать на прогулку, то никакой уход организовать нельзя в принципе. Поэтому фонд привлекает дополнительных сотрудников по уходу — нянечек, помощников по уходу, сиделок для организации ухода на дому или в отделениях для маломобильных пожилых людей в интернатах, если там есть острая нехватка рук. Ведь и сегодня есть учреждения, где нагрузка на одну санитарку в отделении милосердия — то есть в отделении, где собраны максимально зависимые от посторонней помощи люди — может достигать 30 человек. На дому во многих районах пока и вовсе нет адекватной помощи для тех, кто остро нуждается в ежедневном уходе, и все, на что может рассчитывать зависимый от посторонней помощи человек, — это два-три визита социального работника

в неделю, который поможет только с готовкой и уборкой. Наконец, в отделениях больницы, куда попадают зависимые от ухода пожилые люди, зачастую нет ухаживающего персонала вообще.

Фонд оплачивает работу более чем 100 специалистов по уходу, ухаживающих за самыми зависимыми от помощи пожилыми людьми и людьми с инвалидностью в интернатах и на дому. В среднем, каждая нянечка обеспечивает уход за 10 подопечными в интернатах или за 2 подопечными на дому. Кроме того, сиделки от фонда ухаживают за тяжело болеющими пожилыми людьми с психическими нарушениями в геронтопсихиатрических отделениях больницы.

Счастье жить дома

*Николай Михайлович
и Александра Викторовна Г.
город Курган*

*Надежда Александровна Нематова —
помощница по уходу в патронажной
службе фонда «Старость в радость»
Псковская область, город Великие Луки.*

Супруги живут в двухкомнатной квартире, у них, в отличие от множества наших подопечных в деревнях, есть водопровод и канализация, не нужно топить печь. Но это не значит, что они могут справиться сами.

Николай Михайлович из-за диабета потерял ногу, несмотря на то что каждый день по 4 раза делал уколы инсулина и измучал сахар. Когда к супругам каждый день трижды приходила помощница по уходу, Николаю Михайловичу было нужно особенно много заботы, так как он почти не видел — стоял в очереди на операцию по удалению катаракты. Операцию эту впоследствии сделали, но проблемы со слухом, с невозможностью ходить даже с костылями — остались.

Его супруга Александра Викторовна живет в соседней комнате. С февраля 2023 года она потеряла возможность ходить — могла только сидеть с опорой на своем диванчике. Не раз она падала с него, и приходилось вызывать МЧС, чтобы поднять ее обратно, из-за веса и слабости.

Николай Михайлович приезжает на коляске в комнату Александры Викторовны — как в гости ходит, ведь за пределами квартиры они оба не бывают. Всего досуга — телевизор и кроссворды, общения — телефонные разговоры с дочерью и внучкой, которые живут в других городах.

Полгода мы помогали с уходом: сиделка и готовила, и приносила каждому еду, и сопровождала в ванной или помогала с гигиеной прямо не отходя от диванчика. Даже принести попить — нужен рядом человек. Благодаря фонду этот человек был.

Впоследствии дочь нашла способ заботиться о своих родителях, к которым до того могла приезжать лишь раз в месяц, а также стала оплачивать сиделку.

У нее четверо подопечных одновременно, а всего за 4 года работы она помогала уже более чем десяти бабушкам и дедушкам.

«Покормить, помыть, переодеть — это вообще не тяжело, — говорит Надежда. — Это наоборот радость. Тяжело прощаться, когда люди умирают».

Среди ее подопечных — Лилия Яковлевна, ей 77, у нее нет обеих ног, и она все время проводит в кровати. 14 лет назад ее парализовало, потом из-за болезни ампутировали сначала одну, а затем и вторую ногу. Коляска по квартире не проезжает, да и на улицу все равно выехать не получится — вот Лилия Яковлевна и сидит в кровати, то с кроссвордами, то с телевизором, то с кошечкой Алисой, то с воспоминаниями.

Воспоминаниями она всегда готова поделиться и с помощницей, которая готовит еду, убирается, следит за гигиеной. Работала Лилия Яковлевна в типографии, на трикотажной фабрике на электроприборах, в школе охранником. Были подруги — они и помогли первые годы, когда она слегла. Но и сами подруги немолоды, и на пенсию не наймешь сиделку — спасением стала патронажная служба от фонда.

Помогает Надежда Нематова и Валентине Илларионовне, у которой из-за болезни ноги стали бесчувственными, как бревна, так что она не ощущает даже образовавшихся язв. Бабушка, хоть и похоронила сына и не может ходить, не унывает, целыми днями готова говорить по телефону с подругами, которых увидит теперь не может.



Всего в 2023 году благодаря помощи жертвователей фонда работали 53 помощницы по уходу, заботу и помощь получали 147 пожилых людей и людей с инвалидностью. Наши патронажные службы работали в Великих Луках, Локнянском районе Псковской области и в самом Пскове, в Вязьме Смоленской области, Элисте в Республике Калмыкия, в городе Кургане.

На оплату ухода за пожилыми людьми, нуждающимися в посторонней помощи, на дому было затрачено 14 926 102 рублей за 2023 год.

Забота в стационарных учреждениях

Виктория Юрьевна Богданова ухаживает за 10 бабушками в отделении милосердия в доме престарелых в городе Великие Луки Псковской области. Из ее подопечных только одна пожилая женщина может изредка встать возле кровати, остальным нужна помощь, даже чтобы переселиться в коляску.

«Мы стараемся сохранять и поддерживать ресурс наших бабушек, то есть не делать за них то, что они могут еще делать сами, — рассказывает Виктория Юрьевна. — Например, с ложки я кормлю только двоих, а остальных либо вывожу на трапезу в холл, где они могут также пообщаться с соседями, либо ставлю прикроватный столик в комнате. Одна пожилая дама не видит, еду она боится рассыпать и разлить — я помогаю и направляю, но стараюсь, чтобы она держала ложку сама».

Бабушки очень любят Викторию Юрьевну и доверяют ей любое переживание. «Если баня не в мою смену — они даже мыться не хотят без меня идти. Если прихожу и вижу, что человек расстроен, плачет — могу обнять и поцеловать, расприспеть и утешить». Бытовая ли трудность или тяжелое воспоминание вызвали горе — разделив с внимательной помощницей, переносить его легче.



В течение года фонд оплачивал труд 47 помощников по уходу в 12 интернатах. На оплату ухода в стационарах за 2023 год потребовалось 17 371 128 рублей. Ежедневно помощь получали 468 пожилых людей и людей с инвалидностью в следующих интернатах:

**Амурская область — Архаринский ДИПИ,
Тверская область — Кимрский ПНИ, Трояновский ПНИ,
Псковская область — Великолукский ДИПИ, Опочецкий ДИПИ,
Смоленская область — психиатрическая больница в Гедеевке,
Архангельская область — Няндомский КЦСОН,
Ивановская область — Кинешемский ДИ,
Омская область — Пушкинский ДИ, ПНИ «Зеленый Бор»**

Помощь в организации и обеспечении ухода

1. Фонд закупает всё, что нужно для организации ухода. Прежде всего это все, что связано с гигиеной: средства по уходу (крема, лосьоны для гигиенических процедур, шампуни, гели), влажные салфетки, абсорбирующие белье (именно так называются официально подгузники и пеленки), специальные вазочки для мытья.

11 абсорбирующей белье за 2023 год было израсходовано 11 830 208 рублей, его получили подопечные 145 учреждений (включая людей, живущих у себя дома, к которым приходят помощники по уходу из социальных центров).

2. Отдельная боль — обеспечить наших подопечных всем необходимым для организации ежедневных гигиенических процедур: кресла для душа, каталки для ванной, специальные душевые стулья и табулеты. Ведь очень большая часть бытовых травм и трагедий у пожилых людей происходит именно в ванной. Сиденья для ванны, нескользящие коврики, ступеньки для ванны могут сохранить не только качество жизни, но и саму жизнь.

На оборудование для гигиенических процедур в 2023 году было израсходовано 8 411 117 рублей, им пользуются подопечные 138 учреждений.

3. Мы стараемся сохранить и продлить самостоятельность зависимых от ухода людей. Для этого мы стараемся обеспечивать их всем необходимым для сохранения функций и навыков: чтобы пожилой маломобильный человек мог присаживаться сам и не быть все время в лежачем положении, необходимы опоры под спину, лесенка для подтягивания, специальные валики и подушки. Для того, чтобы они не мог переселиться в коляску, у ухаживающего должны быть скользкие простыни или доска для перекладывания, специальный пояс для перемещения, а гелевые подушки в кресле-перекладывающем дадут возможность провести в ней большее время без риска осложнения состояния.

На такую помощь за 2023 год затрачено 2 551 998 рублей.

Адаптивная посуда поможет есть самостоятельно тем, кто плохо владеет пальцами и боится уронить ложку и вилку, расплескать пищу, столкнуться со стола тарелку.

4. Отдельной важнейшей частью программы являются просветительские и обучающие вебинары и тренинги, так как без обучения и консультирования невозможно ни грамотно и бережно ухаживать, ни сохранить здоровье самому ухаживающему, ни мотивировать подопечного и помочь провести порой дополнительное усилие для улучшения ситуации. Подробно о проведении школ и вебинаров читайте в соответствующем разделе отчета.



Программа «Досуг»

Всего по программе в 2023 году израсходовано 7 873 277 рублей.

Каждый из нас хочет быть нужным и востребованным, мечтает проживать каждый день интересную и полную жизнь. Тем более важно это и для пожилых людей и людей с инвалидностью, зависящих от посторонней помощи.

Мы стараемся максимально поддержать пожилых людей и людей с инвалидностью, которые не могут сами обеспечить себе полезный досуг и продуктивную занятость — в интернатах и на дому.

В рамках программы:



Культурные организаторы

Мы привлекаем дополнительных организаторов досуга (культ организаторов), музыкальных работников, психологов в отделения милосердия психоневрологических интернатов и домов престарелых. К сожалению, зачастую единственный культорганизатор в интернате занят кружковой работой с активными пожилыми людьми, и маломобильные пожилые люди и люди с инвалидностью предоставлены в плане дневной занятости сами себе. Кроме смены белья и подготовки к приему пищи, им нечем себя занять, так как большая часть из них не смогла бы выехать даже в холл, или самостоятельно пересест в коляску. Дни этих людей становятся до неотличимости похожими.

Культурные организаторы, труд которых оплачивает фонд, каждый день работают именно в отделениях милосердия, чтобы уменьшить серость будней, наполнив их смыслом и радостью. Именно они помогают подобрать каждому занятие по его вкусу и интересам, будь то выращивание цветов или зелени на специальных грядках для колясочников или занятия с тренажерами для тренировки мелкой моторики и улучшения памяти.

«В честь Дня Матери мы решили просто вместе попить чаю, и каждый смог поговорить и вспомнить о родных, маме, о днях былых. Между приятной беседой и сладостями звучали стихи и загадки, которые мы подготовили в честь праздника»,

вспоминает Инга Сергеевна Бойкова, культорг из Ржевского интерната.

Летом здесь выращивают овощи в теплицах, у многих жильцов появились домашние животные (шиншиллы, рыбки, кот и кролик), с теми, кто не может или не хочет выходить из комнаты, культорги занимаются индивидуально.



В Белокалитвинском доме престарелых Ростовской области работает Елена Витальевна Алексеева.

«В течение дня мы рисуем, читаем, занимаемся зарядкой, собираем пазлы, учимся компьютерной грамотности. В нашем доме-интернате существует ансамбль «Хуторянка», и 16 августа мы с участниками коллектива записали видеоролик с песней «Как за Доном, за рекой» для участия в фестивале «Осенний листопад». Наши артисты долго готовились, учили слова песни, проводили репетиции, и в итоге получился хороший номер художественной самодеятельности, который мы отправили по электронной почте на конкурс»,

рассказывает Елена Витальевна.



В 2023 году фонд оплачивал работу 15 организаторов досуга в 10 интернатах, на это было направлено 4 182 126 рублей.

Например, в Ростовской области культорги работали в Белокалитвинском доме-интернате и в Белокалитвинском социально-реабилитационном отделении, Новочеркасском доме-интернате, Усть-Донецком доме-интернате. В Тверской области — в Ржевском интернате, в Псковской области — в Великолукском доме ветеранов, Великолукском доме-интернате. В Смоленской области — в психиатрической больнице в Геденоновке. В Тульской области — в КЦСОН №7 в Одоеве.

Материалы для арт-терапии

Мы закупаем для пожилых людей и людей с инвалидностью необходимые материалы для арт-терапии, творческих занятий, когнитивных тренингов и занятий по физической активности. Самое радостное, когда жители интернатов просят нас не о готовых изделиях, а о материалах, и сами делают полезные бизборды, геоборды, тактильные панно и адаптивные игры, с которыми потом будут заниматься более зависимые от ухода их соседи. Таким образом, мы можем создавать полезную и интересную занятость всем участникам процесса.

«Тетрис танграм», «Т-танграм», межполушарная доска «Сложный квадрат» — все это полезные и непростые логические игры, а межполушарная доска и вовсе является тренажером, при работе с которым включаются и взаимодействуют друг с другом сразу два полушария мозга.

«И время можно интересно провести, и усидчивость с глазами и руками потренировать»,

говорит Константин Сергеевич из Нагорновского ДСО Калужской обл.



На такие закупки в 2023 году было направлено 781 474 рублей, помощь получили жильцы 30 учреждений.

Адаптивная одежда и тренажеры

Прогулки — заветная мечта многих маломобильных людей. Некоторые из них годами не покидают комнат, если не считать поездки на скорой в больницу. Поэтому одна из ключевых задач культорганизаторов — помочь пожилым людям бывать на улице. Здесь могут помочь и внутридомовые волонтеры. Однако некоторые из пожилых людей в холодный сезон отказываются от прогулок из-за сложности одевания, ведь необходимо много слоев одежды. Фонд закупает адаптивные комбинезоны для людей на колясках — они позволяют в разы сократить время и усилия при подготовке к прогулке, а также тепло и комфорт во время пребывания на улице. Ведь обычная куртка задирается, оставляя спину голой.



В 2023 году на адаптивную одежду было потрачено 283 310 рублей, ее получили жильцы 17 учреждений.

На прогулке не должно быть скучно. Сотрудники Легокумского интерната Ставропольского края организовали спортивную площадку, и фонд помог приобрести для нее новый тренажер «Жим ногами». «Мне немало лет, да и крупный я мужчина, но на этом тренажере с удовольствием занимаюсь каждый день!» — рассказывает 81-летний Николай Эдуардович. Его часто беспокоят боли в ногах, а вот после занятия чувствует он себя гораздо бодрее: «И ногам моим легко, и настроение поднимается!». К благодарности присоединяется и 74-летняя Татьяна Митрофановна: «Хоть у меня изначально и были сомнения, смогу ли заниматься, новый тренажер освоила быстро и была удивлена результатом. Стали меньше болеть колени, появилась легкость в ногах. Спасибо фонду за такой подарок!»

Программа «Уютный дом»

Всего по программе в 2023 году израсходовано 113 322 626 рублей.

Чтобы дом становился домом — будь то в палате отделения милосердия или в избе без удобств

Для пожилого человека или человека с инвалидностью кровать — это часто целый мир. Мы стремимся менять жизнь в интернатах и на дому так, чтобы люди, которые не могут самостоятельно пересест с кровати на кресло, не проводили тем не менее в постели день за днем и год за годом. Однако по-прежнему они проводят на кровати очень, очень много времени, и важно, чтобы кровать была адаптирована под потребности человека, не усугубляла его проблемы со здоровьем и обеспечивала условия для полноценного ухода.

В 2023 году мы приобрели multifunctional кровати в 170 учреждений, на это было затрачено 15 460 120 рублей.

Среди кроватей были в том числе подростковые — ведь многие подопечные интернатов, к сожалению, не вырастают, хотя по документам давно взрослые. Человеку может быть 37 лет по бумагам — и 7 или 13 на вид. Полноразмерные кровати для них неудобны, часто слишком высоки, а также оставляют мало места в комнатах для колясок и другого реабилитационного оборудования.

В Тимашевском интернате Краснодарского края теперь такие подопечные не рискуют упасть.

Оксана почти 10 лет находится в Сызранском интернате Самарской области. Жизнь ее протекает исключительно в границах кровати. Самостоятельно она не ест, не садится и даже повернуться не может из-за тяжелой инвалидности. Примерно такое же состояние у соседки Оксаны — Кати. Она тоже сама не ест, не двигается и еще много чего «не», но всегда поворачивает голову, если слышит чей-то голос. От Кати отказались сразу в роддоме. Так казенные учреждения с рождения стали для нее первым и единственным домом.

Благодаря неравнодушным друзьям нашего фонда у Кати и Оксаны теперь есть multifunctional кровати. Они гораздо удобней. Поднимающаяся спинка и помощь сотрудников дает возможность присесть, имея надежную опору, что значит, и есть не лежа, а полусидя.



Прикроватные столики — также простой способ сделать удобнее жизнь ослабленных людей, не имеющих возможности самостоятельно покидать кровать. Например, их получили жильцы Россошанского интерната Воронежской области.

Мы закупаем ширмы, чтобы сохранить интимность и достоинство подопечных отделений милосердия во время гигиенических процедур, а также чтобы была возможность создать ощущение уединения при желании.

На прикроватные столики и ширмы за 2023 год израсходовано 1 596 798 рублей, ими пользуются в 76 учреждениях.

Чтобы интернаты были больше похожи на дом, мы с вами закупаем все необходимое в специально организуемые для этого бытовые комнаты, чтобы жильцы получили возможность самостоятельно готовить или разогревать еду. Для тех же целей — чтобы люди могли жить самостоятельно и сохранить уклад, как дома, мы оплачивали и привозили холодильники, маленькие стиральные машины, чтобы каждый мог сам постирать свои личные вещи, а не ждать, вернется ли любимое платье из общей прачечной, устанавливали безопасные плиты и т.д.

Мария живет в Тулунском ПНИ Иркутской области, куда мы отправили стиральную машинку.

«У нас раньше не было машинки, поэтому что-то я стирала руками, что-то сдавала в прачечную, — рассказывает Маша. — Это было неудобно, и очень часто вещи теряли вид. А сейчас стало хорошо! Я сама запускаю машинку, стираю там по мере необходимости. Спасибо, что вы нам помогли!»

Маша попала в ПНИ сразу после детского дома, для нее иметь возможность хоть немного ощутить свою самостоятельность даже в такой обыденной вещи, как стирка, — очень важно! В планах у Тулунского ПНИ приобрести еще несколько машин, чтобы стирать самостоятельно могли жильцы каждого отделения.

Благодаря вашим пожертвованиям мы помогли заменять посуду из нержавеющей стали на красивую керамическую или посуду из специального пластика. Даже если у пожилых людей сложности с координацией, это не значит, что их посуда может быть похожа на миски для животных или туристов-экстремалов. Тем более, что современные тарелки и чашки не так легко бьются.

Всего мы успели поменять посуду — вместо железных мисок и погнутых ложек на симпатичные фаянсовые тарелки, чашки, салатники, столовые приборы и даже скатерти и салфетки — для жителей 46 домов престарелых и ПНИ. На это было потрачено 1 552 540 рублей.

Из села Николо-Жупань, где находится одно из подразделений Тульского ПНИ, в которой 150 жильцов передают спасибо за то, что трапезничают они теперь из белоснежной, красивой и, цитируем, «великолепной» посуды, из которой приятно есть. Теперь у каждого жильца имеется свой набор, состоящий из суповой тарелки, тарелки для второго, салатника, тарелки для выпечки и бокала для напитков. В интернате живут совсем молодые ребята с инвалидностью, а значит, большая часть из них, скорее всего, вообще никогда не имели семьи и, как это часто бывает, попали сюда из детских домов.

Проект «Неотложка»

Проект «Неотложка» — это помощь самым малообеспеченным пожилым людям и людям с инвалидностью, кому в буквальном смысле нужно помочь выжить.



В тяжелое время сложнее всего приходится тем, кто и в обычной ситуации жил непросто. В нашем случае это пожилые люди и люди с инвалидностью с минимальным размером пенсии или в трудной жизненной ситуации, вынужденные экономить и на еде, и на лекарствах. А в тех случаях, когда они еще и вынуждены топить дом дровами или углем, людям приходится совсем трудно.

Люди, которым мы помогаем, в большинстве своем абсолютно одиноко, у многих вообще единственный гость в доме — социальный работник, и всего несколько раз в неделю. Эти люди, отдавшие себя труду, не привыкли жаловаться, и редко кто из них может напрямую попросить поддержки.

Мы знаем и продолжаем узнавать о том, как тяжело им живется, поэтому большие машины с ценным для них грузом — дровами, углем, коробками с припасами (консервами, тушенкой, крупами, маслом и другими продуктами) — не останавливаются и едут в будни и выходные, чтобы им стало легче, чтобы они знали, что рядом есть те, кто готов помочь.

В 2023 году теплую помощь — дрова (или уголь) для отопления домов — получили 1358 малоимущих пожилых людей в Курганской, Новгородской, Смоленской, Псковской, Архангельской областях, республиках Марий Эл, Чувашия, Тыва, Хакасия, Бурятия, Коми, Карелия, Алтай, а также в Хабаровском и Забайкальском краях.

6104 нуждающимся пожилым и людям с инвалидностью оплачены продуктовые наборы в республиках Алтай, Бурятия, Карелия, Коми, Марий Эл, Тыва, Хакасия, Чувашия, в Еврейской Автономной области, Хабаровском и Забайкальском краях, а также в Архангельской, Курганской, Оренбургской, Псковской, Новгородской и Смоленской областях.

60 человек обедают два раза в неделю в нашей бесплатной столовой в Великих Луках Псковской области, 20 пожилым людям, у которых из-за нездоровья нет сил дойти до столовой, а готовить самим очень тяжело, горячие обеды 2 раза в неделю привозят на дом.

Кормить и согреть нам помогают добровольные пожертвования (25 871 909 рублей на дрова и уголь, 41 569 518 рублей на продукты питания) и средства фонда Президентских грантов (11 560 219 рублей).

Продукты получила Клавдия Ивановна из Республики Карелия

— она живет одна в сельском доме. Хотя он у нее и немаленький, ей приходится ютиться в крошечной кухне, так как в комнатах очень холодно, а дров, чтобы отопить весь дом, она закупить не может. Вдобавок и условий вообще нет — ни воды, ни ванной. Супруга не стало более 20 лет назад, а близкие живут далеко и приезжают редко. Единственная поддержка — это социальный работник, который помогает и убраться, и дров наколоть, и воды принести, и еду купить. Сами понимаете, какую — конечно, самую скромную, на что хватает. Продуктовой помощи Клавдия Ивановна была очень рада!



Продукты получил Игорь Петрович из Архангельской области

«Работал я в Северодвинске каменщиком, а как пенсия началась, так жизнь моя и рухнула», — рассказывает Игорь Петрович. «Был у меня дом, да сгорел: у соседей газ взорвался, и поехал я в родительское гнездо в другую деревню. А там что? Условий никаких и холодно...» Помыкался Игорь Петрович и написал заявление в сельсовет, помогли — выделили неблагоустроенную квартиру в найм. Лучше, чем жить на улице, но жилье требует капитального ремонта, а средств, конечно, нет. В январе 2021 года Игорь Петрович отморозил ногу, дошло до частичной ампутации, деньги стали уходить на лекарства. Игорь Петрович очень благодарил за внимание продукты для него!



Дрова в Чувашской Республике доставили Нине Павловне

— она родилась в 1946 году, закончила 8 классов и уехала в Чебоксары работать младшим воспитателем. Но через время заболела мама, и Нина вернулась обратно в деревню — ухаживать за ней и трудиться уже в колхозе. Замужем не была, детей нет, ближайших родственников тоже. Живет одна в доме с печным отоплением, два года ей помогает социальный центр. Сейчас Нина Павловна большую часть пенсии тратит на лекарства — несколько лет назад она стала терять память.



Дрова в Хабаровском крае получил 68-летний Александр Иванович

Он живет в одном из небольших сел, и с каждым годом задача пережить зиму, не околевав и не заболев, становится для него все сложнее. Раньше Александр Иванович работал в колхозе и долгое время занимался рыбной ловлей. Но теперь у мужчины полиартроз суставов, то есть их поражение, что приводит к постоянному дискомфорту и боли, ишемическая болезнь сердца, и, ко всему прочему, передвигается он только с тростью. Конечно, самому заготовить дрова на холодное время года для него не просто тяжело, но и опасно для здоровья.



Дрова в рамках проекта «Накормить и обогреть»

Может быть, Нина Васильевна совсем не о том мечтала, чтобы после восьмого класса (а училась она хорошо) пойти в колхоз разнорабочей. Но пришлось: мама воспитывала детей одна, и парта сменилась тяжелой работой в поле. Нина Васильевна родила четверых детей и вскоре овдовела. На опыте познала, какво одной воспитывать детей, да еще работая в совхозе дояркой, а потом телятницей. Вместе с молодостью ушли силы и здоровье, у Нины Васильевны болят суставы, она плохо ходит. Помощи ждать особо не приходится: один сын уже умер, дочь — тоже многодетная мать, двое сыновей живут отдельно и не могут найти работу — перебиваются кое-как.

Нина Васильевна осталась одна, и сейчас для нее растопка печи — дело, сравнимое по тяжести с работой в колхозе. Пенсии на запас дров никак не хватало, а она мечтала просто не мерзнуть — и благодаря дровам, которые ей доставили от нашего фонда, в доме тепло.



Бесплатная столовая в Великих Луках Псковской области,

а ее посещают 60 человек, стала местом, где не только вкусно кормят, но и где находят знакомых, общаются. Только за первые 5 месяцев работы столовой проведено 6 концертов и 1 встреча с поэтом-песенником, а еще посетителям регулярно раздают бесплатные журналы, книги, кроссворды, даже билеты на концерты и в театр.

Например, Валентине Николаевне 71 год, она с удовольствием посещает столовую. Подруги Валентины Николаевны давно разъехались, а кого-то уже и в живых нет. Здесь она нашла не только вкусные обеды, но и добрых приятельниц, живущих по соседству, — Любовь Васильевну и Наталью Идрисовну. Теперь они общаются, вместе проводят время, гуляют и ходят на концерты. «Ощущение, как будто мы давно друг друга знаем и много лет дружим! — говорит Любовь Васильевна. — Благодаря проекту фонда «Старость в радость» и познакомились». Самыми популярными блюдами в кафе стали борщ, пюре, котлеты и блинчики.



Доставка готовых обедов на дом

— это помощь для еще 20 самых нуждающихся пожилых людей в Великих Луках Псковской области. В Псковской области, из дома почтой не выходит. 65-летняя Зинаида Борисовна официально считается «ходячей», хоть и с «забыванием опорно-двигательного аппарата», но стоять (в том числе у плиты) даже несколько минут не может. Как и 74-летняя Нина Николаевна, которая передвигается только с костылями. Андрей Олегович — после инсульта. Всем им дважды в неделю доставляются горячие обеды.

Для работы благотворительной столовой и приготовления горячего питания на дом потребовалось 1 619 200 рублей.

Проект «Социальный мастер»

Проект «Социальный мастер» - это возможность для пожилых людей бесплатно вызвать сотрудника, который проведет мелкий ремонт. Эти маленькие ремонты – защита от больших бед и травм.

Заменять краны, устранять протечки нужно, не дожидаясь, пока пожилой человек поскользнется на мокром полу и сломает себе что-нибудь. Высокий порог между кухней и коридором — непреодолимое препятствие для человека с ходунками или на коляске. Протянутый по полу провод — риск упасть. А неисправные выключатели и розетки — и вовсе угроза пожара.

В 2023 году на средства фонда работали 13 мастеров в 12 регионах — мы оплачивали их труд в течение года на 2 291 351 рублей.

Аграфене Владимировне

72 года, она живет одна, и вот уже восемь лет ей помогают социальные работники. Вызывать ремонтников – и дорого, и страшновато, признается Аграфена Владимировна, так что поломок накопилось немало. По ее просьбе мастер подтянул расшатавшиеся розетки, поменял перегоревшие лампочки, заменил 2 вилки на электроприборах. Мастер и сам проявляет инициативу: он заметил в квартире еще несколько проблем, которые устранил уже при следующем визите.

У Александра Валерьевича

инвалидность, и, хотя ему еще нет 60 лет, без поручня в ванной он с трудом ею пользовался. Социальный мастер не только установил поручни в ванной, но и поменял патроны в люстре, устранил течь в батарее и поменял розетки в доме.

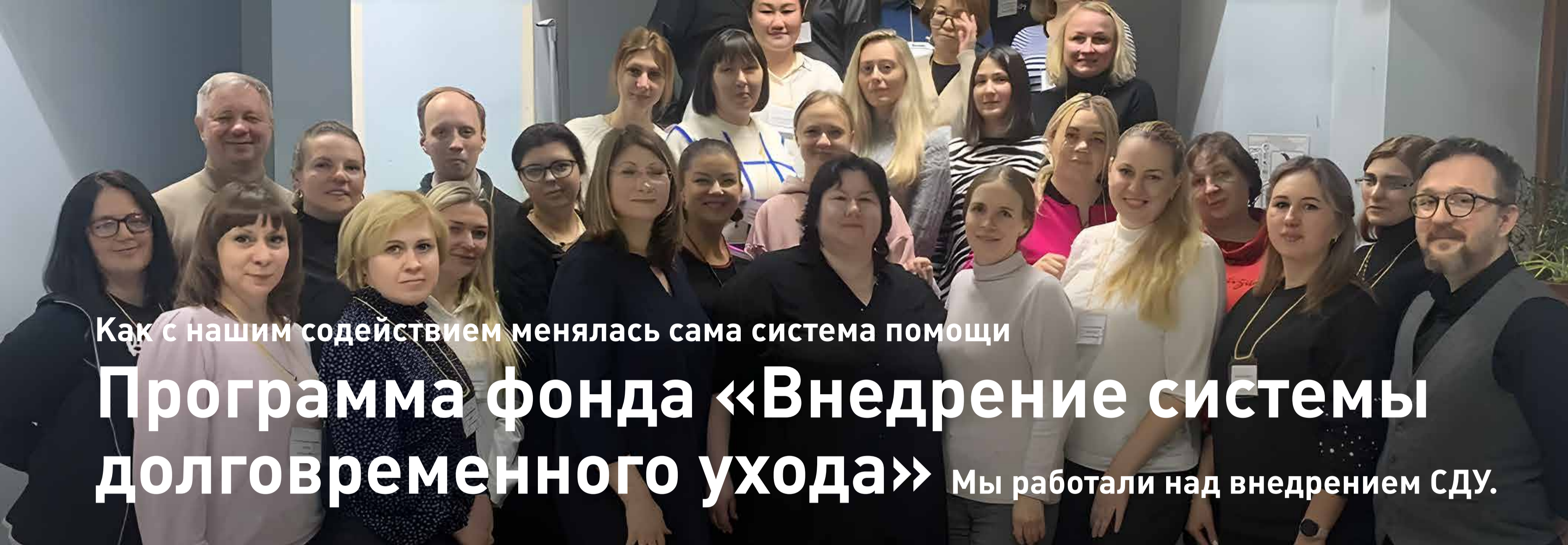
Галине Георгиевне из

Улан-Удэ 97 лет! 40 лет она отработала в школе учителем начальных классов. Много лет назад ушел из жизни супруг, детей не было... Галина Георгиевна продолжает выходить из дома – но каждый раз, выходя, она рисковала споткнуться о перекошенный порог, и часто не могла закрыть дверь. Социальный мастер с помощником отремонтировали и замок, и порог.

«Мы выросли в те времена, когда вещи чинили, а не выкидывали», – приговаривают бабушки и дедушки и просят «вылечить» то электрочайник со сломанной крышкой, то тумбочку без дверцы.

Социальный мастер помогает сохранить привычный уклад, дорогую сердцу обстановку, помогает пожилому, порой уже беспомощному в быту человеку чувствовать себя заботливым хозяином в собственном доме.





Как с нашим содействием менялась сама система помощи

Программа фонда «Внедрение системы долговременного ухода» Мы работали над внедрением СДУ.

Мы убеждены, что каждый человек, зависимый от ухода, должен получить хотя бы тот минимум гарантированной социальной помощи, который даст ему возможность не мучиться выбором без выбора — оставаться до конца дома, но без всякой поддержки, либо переезжать в интернат, но стать там в объектом ухода.

Система долговременного ухода — это та защита, которая должна обеспечить зависимым от ухода людям и их семьям самый необходимый минимум помощи.

Система долговременного ухода должна сделать такой уход гарантированным и доступным и на дому, и в интернатах для людей, имеющих стойкие ограничения жизнедеятельности и зависимых от посторонней помощи в связи с болезнями, возрастом, травмами, а также для людей, которые ухаживают за ними.

Фонд занимается внедрением системы долговременного ухода по всей России и выступает методологом и экспертом в совместной работе с Министерством труда и социальной защиты РФ, региональными министерствами и НКО.

С начала 2023 года до сентября Фонд выполнял методическое сопровождение реализации Типовой модели системы долговременного ухода в 34 субъектах РФ, входящих в пилотный проект по СДУ, а также в регионах, инициативно внедряющих элементы системы долговременного ухода.

С сентября 2023 года в соответствии с Приказом Минтруда РФ №681 от 23.08.2023 все регионы России вошли в проект, и мы смогли расширить методическое сопровождение на все регионы.

За 2023 год для 18 058 региональных специалистов из министерств социальной защиты регионов и организаций социального обслуживания (комплексных центров помощи на дому, домов престарелых, психоневрологических интернатов, центров дневного пребывания, координационных центров и т.д.) — нашими силами **проведены 68 семинаров, 36 тренинга и 242 консультации по всем аспектам СДУ**, от внедрения процессов долговременного ухода в надомных и полустационарных организациях социального обслуживания до повышения качества ухода для стационарных организаций. Каждый из этих 18 тысяч специалистов организует помощь для десятков и сотен нуждающихся в уходе людей и их семей.

Для того, чтобы система долговременного ухода поскорее стала частью нормальной работы социальных служб, мы в течение всего года проводили мониторинги внедрения системы долговременного ухода во всех регионах-участниках. Выходили, вместе с социальными службами, на дом к людям, кто ожидал или к кому уже пришла помощь в виде помощника по уходу, посещали дома престарелых и психоневрологические интернаты, чтобы собрать рекомендации для учреждения и составить настоящую дорожную карту тех изменений, которые должны в нем произойти, общими (нашими и руководства интерната) усилиями.

Иными словами, мы старались сделать все, чтобы зарождающаяся и развивающаяся система долговременного ухода могла бы максимально комфортно и бережно поддерживать и самих зависимых от помощи людей и людей с инвалидностью, так и ухаживающих за ними родственников. А еще — вселять надежду, что они не один на один с бедой, что помощь есть и она придет вовремя. И эта помощь пусть не вернет качество жизни, но хотя бы уменьшит страдания.

Работа учебно-методического центра

Мы развивали профессиональное сообщество

Чтобы жизнь пожилых людей и людей с инвалидностью становилась чуть лучше и легче, мы с вами старались обучать и консультировать тех, кто ежеминутно находится рядом с ними, — сотрудников социальных служб, специалистов помогающих профессий.

В Учебно-методическом центре нашего фонда в 2023 году было проведено несколько больших программ повышения квалификации для специалистов, которые организуют уход за пожилыми людьми и людьми с инвалидностью, живущими у себя дома или в домах престарелых и психоневрологических интернатах.

По программе «Экспертная деятельность по определению индивидуальной потребности граждан в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу» (72 ак.ч.) в 1 потоке обучилось 119 человек из 9 регионов, во 2 потоке — 116 человек из 10 регионов.

В дальнейшем эта программа была доработана с учетом потребности регионов, начавших с сентября 2023 года внедрять СДУ на всей территории страны. И по новому варианту (54 ак.ч.) были обучены в 3 потоке 103 человека из 9 регионов, в 4 потоке — 287 человек из 54 регионов, в 5 потоке 354 человека из 56 регионов, в 6 потоке 374 человека из 54 регионов.

Для того, чтобы постепенно дать возможность регионам самим готовить специалистов по экспертной деятельности, фонд проводит подготовку будущих преподавателей. В 2023 году по программе «Обучение основам преподавания методики определения потребности в уходе» (108 ак.ч.) мы обучили 124 человека из 32 регионов.

Для руководителей стационарных учреждений в рамках повышения квалификации мы подготовили программу «СДУ. Совершенствование работы стационарных организаций социального обслуживания» (72 ак.ч.). На нем обучилось 279 человек из 50 регионов.

По запросам региональных социальных служб мы проводим также и большие просветительские программы. В 2023 году таких программ было две.

«Основы организации ухода за пожилыми людьми и инвалидами в надомной форме социального обслуживания» в 1 потоке занятия прослушали 104 человека из 5 регионов, на 2-м — 130 человек из 8 регионов, на 3-м — 228 человек из 55 регионов.

«Роль ответственных по организации ухода и сопровождения в стационарных организациях социального обслуживания. Уход, сопровождение и социализация как ключевые элементы совершенствования деятельности организаций». Ее прослушали 294 специалиста из 54 регионов.



Такие отклики мы получаем после обучения:

«Мы получили огромное количество ЖИВОЙ и качественной информации, благодаря которой поняли четко, куда ты идешь дальше, с кем и для чего! Вы положили каждому в голову целый сундук с богатейшим жизненным и профессиональным опытом», — написала одна из участниц программы»

«У меня произошла перезагрузка, на занятиях я испытала все этапы: гнев, отрицание, принятие. Конечно, многое надо ещё будет сделать, но мы знаем, что в любой момент можем обратиться за помощью к вам, наши наставники и вдохновители!»

«Участники проекта не только благодарят за знания и подходы которыми мы делимся с коллегами. Они возвращаются на работу, преисполненные желания применить все это на практике».

«Когда рассматривали случаи из ежедневной практики, специалисты признали, что им показали совсем другую жизнь: каково это, лежать без движения, и не 10 минут, а годами, и как можно даже в такой ситуации облегчить положение людей?»

«Так, например, поставив себя на место жителей отделений интернатов, которым требуется постоянная поддержка, руководители учреждений и ответственные за уход рассуждали о том, что хотели бы изменить. Кто-то говорил о красивой пижаме и еде не по расписанию, а когда захочется, кто-то об уютном пледе, персональной тарелке и кружке, кто-то о возможности свободно разговаривать по телефону, общаться с соседями и даже путешествовать».



Мы не только проводим обучение, но и методически сопровождаем работу специалистов. Для этого у нас функционирует **более 10 профессиональных чатов**, в которых ежедневно обсуждаются многочисленные вопросы, коллеги делятся своим опытом. Кроме того, для участников чатов мы проводим регулярные методвстречи. Всего в этих чатах принимают участие **около 15 тысяч региональных специалистов** социальных служб, работающих во всех формах обслуживания.