

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ПОМОЩИ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И ИНВАЛИДАМ  
«СТАРСТЬ В РАДОСТЬ»  
Учебно-методический центр**

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

в период с 12.02.2024 по 17.04.2024 года по программе ДПО ПК:

**«Особенности организации работы школы ухода»**

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор-Руководитель  
Учебно-методического центра

И.А. Чернакова

Время занятий (МСК)	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024
	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
8.00 – 08.45		СРС 1.1.		СРС 3.4.	СРС 3.6.
08.45 – 09.30		СРС 1.1.		СРС 3.4.	СРС 3.6.
10.00 – 10.45	Установочная встреча	Лекция: «2.2. Общее представление о психических заболеваниях» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.1. Значение коммуникации в процессе ухода. Альтернативная и дополнительная коммуникация» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.4. Проведение гигиенических мероприятий» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.6. Проведение мероприятий по поддержке здоровья. Профилактика осложнений при неправильном уходе» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»
10.45 – 11.30	Лекция: «1.1. Типовая модель системы длительного ухода за	Лекция: «2.2. Общее представление о психических заболеваниях»	Лекция: «3.1. Значение коммуникации в процессе ухода. Альтернативная и	Лекция: «3.4. Проведение гигиенических	Лекция: «3.6. Проведение мероприятий по поддержке здоровья.

	гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе (далее – СДУ)» Кагитин Андрей Викторович, руководитель проектного офиса БФ «Старость в радость»	Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	дополнительная коммуникация» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	мероприятий» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Профилактика осложнений при неправильном уходе» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»
11.45 – 12.30	Лекция: «1.2. Деятельность школы ухода, цели и задачи работы» Кагитин Андрей Викторович, руководитель проектного офиса БФ «Старость в радость»	СРС 2.3.			
12.30 – 13.15		СРС 2.3.			
14.00 – 14.45	Лекция: «2.1. Нарушения в работе систем и органов организма, влияющие на самостоятельность человека» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «2.3. Когнитивные нарушения, ассоциированные с возрастом. Деменция» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.3. Проведение мероприятий по организации питания» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.5. Поддержание возможности опорожнения» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.7. Наблюдение за состоянием человека. Обострение хронических заболеваний и ситуации, угрожающие жизни человека» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»
14.45- 15.30	Лекция: «2.1. Нарушения в работе систем и органов организма, влияющие на самостоятельность человека» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «2.3. Когнитивные нарушения, ассоциированные с возрастом. Деменция» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.3. Проведение мероприятий по организации питания» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.5. Поддержание возможности опорожнения» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «3.7. Наблюдение за состоянием человека. Обострение хронических заболеваний и ситуации, угрожающие жизни человека» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»
<b>Время занятий (МСК)</b>	<b>19.02.2024</b>	<b>20.02.2024</b>	<b>21.02.2024</b>	<b>22.02.2024</b>	<b>23.02.2024</b>
	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>

8.00 – 08.45		Семинарское занятие 1 группа/ 4 группа			
08.45 – 09.30		Семинарское занятие 1 группа/ 4 группа	Промежуточная аттестация (тестирование) 9.00-11.00		
10.00 – 10.45	Лекция: «4.1. Особенности ухода при деменции» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Семинарское занятие 2 группа\5 группа		Лекция: «5.1. Адаптация жилых помещений под нужды человека» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	
10.45 – 11.30	Лекция: «4.2. Особенности ухода при инсульте» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Семинарское занятие 2 группа\5 группа		Лекция: «5.1. Адаптация жилых помещений под нужды человека» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	
11.45 – 12.30		Семинарское занятие 3 группа\6 группа			
12.30 – 13.15	Лекция: «4.3. Особенности ухода при травмах и переломах» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Семинарское занятие 3 группа\6 группа			
14.00 – 14.45	Лекция: «4.5. Особенности ухода за стомами» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»		Разбор результатов теста	Лекция: «5.2. Технические средства реабилитации: подбор и правила использования» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	

14.45 – 15.30	Лекция: «4.4. Особенности ухода при сахарном диабете» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	Консультация перед промежуточной аттестацией (тестированием)		Лекция: «5.2. Технические средства реабилитации: подбор и правила использования» Баев Юрий Владимирович, эксперт БФ «Старость в радость»	
<b>Время занятий (МСК)</b>	<b>26.02.2024</b>	<b>27.02.2024</b>	<b>28.02.2024</b>	<b>29.02.2024</b>	<b>01.03.2024</b>
	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
8.00 – 08.45	СРС 6.2.			СРС 8.4.	Семинарское занятие 1 группа\ 4 группа
08.45 – 09.30	СРС 6.2.			СРС 8.4.	Семинарское занятие 1 группа\ 4 группа
10.00 – 10.45	Лекция: «6.2. Поддержание когнитивной активности» Хесед-Авраам Васильева Ольга Леонидовна	Лекция: «7.1. Виды деятельности школы ухода» Майорова Лилия Александровна, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «7.3. Организация коммуникации с людьми, нуждающимися в уходе, их ближайшим окружением» Иванова Елена Анатольевна, руководитель аналитического отдела БФ «Старость в радость», к.ф.н, доцент, старший научный сотрудник Центра ТТиЛОК, РГГУ	Лекция: «8.1. Психологические проблемы ухаживающих» Борисюк Татьяна Семеновна, руководитель методического направления отдела надомной помощи БФ «Старость в радость»	Семинарское занятие 2 группа\ 5 группа
10.45 – 11.30	Лекция: «6.2. Поддержание когнитивной активности» Хесед-Авраам Васильева Ольга Леонидовна	Лекция: «7.4. Организация учебного процесса» Майорова Лилия Александровна, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «7.3. Организация коммуникации с людьми, нуждающимися в уходе, их ближайшим окружением» Иванова Елена Анатольевна, руководитель аналитического отдела БФ «Старость в радость», к.ф.н,	Лекция: «8.3. Группы психологической поддержки. Создание и ведение групп психологической поддержки.» Борисюк Татьяна Семеновна,	Семинарское занятие 2 группа\ 5 группа

			доцент, старший научный сотрудник Центра ТТиЛОК, РГГУ	руководитель методического направления отдела надомной помощи БФ «Старость в радость»	
11.45 – 12.30					
12.30 – 13.15					
14.00 – 14.45	Лекция: «6.1. Поддержание социальной активности» Майорова Лилия Александровна, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «7.2. Взаимодействие со структурными подразделениями поставщика социальных услуг, участниками системы долговременного ухода» Майорова Лилия Александровна, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «7.3. Организация коммуникации с людьми, нуждающимися в уходе, их ближайшим окружением» Иванова Елена Анатольевна, руководитель аналитического отдела БФ «Старость в радость», к.ф.н, доцент, старший научный сотрудник Центра ТТиЛОК, РГГУ	Лекция: «8.4. Сообщества родственников. Создание и ведение сообществ родственников» Анастасия Всеволодовна Будумян, онкопсихолог, супервизор равных консультантов в онкологии фонда поддержки женщин «Александра»	Семинарское занятие 3 группа\6 группа
14.45 – 15.30	Лекция: «8.2. Профилактика жестокого обращения» Майорова Лилия Александровна, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «7.2. Взаимодействие со структурными подразделениями поставщика социальных услуг, участниками системы долговременного ухода» Майорова Лилия Александровна, эксперт БФ «Старость в радость»	Лекция: «7.3. Организация коммуникации с людьми, нуждающимися в уходе, их ближайшим окружением» Иванова Елена Анатольевна, руководитель аналитического отдела БФ «Старость в радость», к.ф.н, доцент, старший научный сотрудник Центра ТТиЛОК, РГГУ	Лекция: «8.4. Сообщества родственников. Создание и ведение сообществ родственников» Анастасия Всеволодовна Будумян, онкопсихолог, супервизор равных консультантов в онкологии фонда поддержки женщин «Александра»	Семинарское занятие 3 группа\6 группа
<b>Время занятий (МСК)</b>	<b>04.03.2024</b>	<b>05.03.2024</b>	<b>06.03.2024</b>	<b>07.03.2024</b>	<b>08.03.2024</b>
	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	<b>Практикум в Москве</b>	<b>Практикум в Москве</b>	<b>Практикум в Москве</b>	<b>Практикум в Москве</b>	

	1 группа	1 группа	1 группа	1 группа	
Время занятий (МСК)	11.03.2024	12.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Практикум в Москве 2 группа	Практикум в Москве 2 группа	Практикум в Москве 2 группа	Практикум в Москве 2 группа
Время занятий (МСК)	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Практикум в Москве 3 группа	Практикум в Москве 3 группа	Практикум в Москве 3 группа	Практикум в Москве 3 группа
Время занятий (МСК)	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Практикум в Москве 4 группа	Практикум в Москве 4 группа	Практикум в Москве 4 группа	Практикум в Москве 4 группа
Время занятий (МСК)	01.04.2023	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Практикум в Москве 5 группа	Практикум в Москве 5 группа	Практикум в Москве 5 группа	Практикум в Москве 5 группа
Время занятий (МСК)	08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Практикум в Москве 6 группа	Практикум в Москве 6 группа	Практикум в Москве 6 группа	Практикум в Москве 6 группа

<b>Время занятий (МСК)</b>	<b>15.04.2024</b>	<b>16.04.2024</b>	<b>17.04.2024</b>	<b>18.04.2024</b>	<b>19.04.2024</b>
	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
8.00 – 08.45					
08.45 – 09.30		Итоговая аттестация 08.00-13.00			
10.00 – 10.45	Консультация перед итоговой аттестацией (тестирование)		Подведение итогов		

## Обучение особенностям организации работы школы ухода

### Практикум

тема обучения

Преподаватели

№

время

<b>День первый</b>			
1	10.00 - 11.30 (2ак.ч)	Знакомство. Сбор ожиданий 6.1. Тренинг по поддержанию социальной активности (отработка умений работы с кейсом)	Борисюк Т.С., Баев Ю.В., Майорова Л.А.
<b>11.30 -11.45 кофебрейк (15 минут)</b>			
2	11.45 - 13.15 (2ак.ч.)	8.3. Создание и ведение групп психологической поддержки 8.3. Создание и ведение групп психологической поддержки	Борисюк Т.С., Майорова Л.А. Баев Ю.В.
<b>13.15-14.15 Обед (60 минут)</b>			
3	14.15 - 15.45 (2ак.ч.)	8.1. Тренинг по эмоциональному выгоранию (работа с психологическими проблемы ухаживающих) 6.2. Тренинг по поддержанию когнитивной активности (отработка умений работы с кейсом)	Борисюк Т.С., Майорова Л.А. Баев Ю.В.
<b>15.45 - 16.00 кофебрейк (15 минут)</b>			
4	16.00 - 17.30 (2ак.ч.)	Мастер-класс «Опыт создания сообществ родственников в регионах» Мастер-класс «Общение с родственниками»	Иванова Е.А.
<b>День второй (1 подгруппа)</b>			
1	10.00 - 11.30 (2ак.ч)	3.2. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение мероприятий по поддержке мобильности в жилом помещении 3.2. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение мероприятий по поддержке мобильности в жилом помещении	Баев Ю.В.
<b>11.30 -11.45 кофебрейк (15 минут)</b>			
2	11.45 - 13.15 (2ак.ч.)	3.3. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение мероприятий по организации питания 3.3. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение мероприятий по организации питания	Баев Ю.В.
<b>13.15-14.15 Обед (60 минут)</b>			



3	14.15 - 15.45 (2ак.ч.)	4.2. Тренинг по организации процесса ухода при инсульте 4.2. Тренинг по организации процесса ухода при инсульте	Баев Ю.В.
<b>15.45 - 16.00 кофебрейк (15 минут)</b>			
4	16.00 - 17.30 (2ак.ч.)	4.3. Тренинг по организации процесса ухода при травмах и переломах 4.3. Тренинг по организации процесса ухода при травмах и переломах	Баев Ю.В.
<b>День второй (2 подгруппа)</b>			
1	10.00 - 11.30 (2ак.ч.)	3.2. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение мероприятий по поддержке мобильности в кровати 3.2. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение мероприятий по поддержке мобильности в кровати	Авдеева О.В
<b>11.30 -11.45 кофебрейк (15 минут)</b>			
2	11.45 - 13.15 (2ак.ч.)	3.2. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение мероприятий по поддержке мобильности в кровати 3.2. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение мероприятий по поддержке мобильности в кровати	Авдеева О.В
<b>13.15-14.15 Обед (60 минут)</b>			
3	14.15 - 15.45 (2ак.ч.)	3.4. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение гигиенических мероприятий 3.4. Тренинг по организации процесса ухода: Проведение гигиенических мероприятий	Авдеева О.В
<b>15.45 - 16.00 кофебрейк (15 минут)</b>			
4	16.00 - 17.30 (2ак.ч.)	3.5. Тренинг по организации процесса ухода: организация помощи при опорожнении 3.5. Тренинг по организации процесса ухода: организация помощи при опорожнении	Авдеева О.В
<b>День третий (1 и 2 подгруппы меняются местами)</b>			
1	10.00 - 11.30 (2ак.ч.)	согласно расписанию 2 дня (1 и 2 подгруппы меняются местами)	Авдеева О.В Баев Ю.В.
<b>11.30 -11.45 кофебрейк (15 минут)</b>			
2	11.45 - 13.15 (2ак.ч.)	согласно расписанию 2 дня (1 и 2 подгруппы меняются местами)	Авдеева О.В Баев Ю.В.

**13.15-14.15 Обед (60 минут)**

3	14.15 - 15.45 (2ак.ч.)	согласно расписанию 2 дня (1 и 2 подгруппы меняются местами)	Авдеева О.В. Баев Ю.В.
---	---------------------------	--	---------------------------

**15.45 - 16.00 кофебрейк (15 минут)**

4	16.00 - 17.30 (2ак.ч.)	согласно расписанию 2 дня (1 и 2 подгруппы меняются местами) Ответы на вопросы (общая часть для 2х подгрупп)	Авдеева О.В. Баев Ю.В.
---	---------------------------	---	---------------------------

**День четвертый**

1	10.00 - 11.30 (2ак.ч.)	5.1. Тренинг по адаптации жилых помещений под нужды человека. 5.2. Практическое занятие к лекциям – «Технические средства реабилитации: подбор и правила использования»	Борисюк Т.С., Баев Ю.В., Майорова Л.А.
---	---------------------------	--	--

**11.30 -11.45 кофебрейк (15 минут)**

2	11.45 - 13.15 (2ак.ч.)	Защита практических навыков	Баев Ю.В.
---	---------------------------	-----------------------------	-----------

**13.15-14.15 Обед (60 минут)**

3	14.15 - 15.45 (2ак.ч.)	Защита практических навыков	Баев Ю.В.
---	---------------------------	-----------------------------	-----------

**15.45 - 16.00 кофебрейк (15 минут)**

4	16.00 - 17.30 (2ак.ч.)	Подведение итогов	Баев Ю.В.
---	---------------------------	-------------------	-----------