www.starikam.org

127006, город Москва,

улица Садовая-Триумфальная, д. 4-10

ОКПО/ОГРН 37197463/1117799022516

ИНН/КПП  7710479486/771001001

**Учебно-методический центр**

* 1. СОГЛАСОВАНО\* УТВЕРЖДАЮ
  2. … Исполнительный директор –

Руководитель Учебно-

методического центра

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Чернакова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

Приказ 00/21-умц от 00.00.2021

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**дополнительной профессиональной программы**

**повышения квалификации**

**«****Физическая активность как часть ухода в условиях стационарной организации социального обслуживания»**

36 часов, реализуемой в очно-заочной форме обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель программы:** | совершенствование общепрофессиональных и профессиональных компетенций, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации |
| **Категория слушателей:** | специалисты по реабилитации, специалисты по адаптивной физической культуре, специалисты по лечебной физической культуре, заведующие отделениями, врачи-неврологи стационарных организаций социального обслуживания |
| **Срок обучения:** | 3 недели; первый поток с 23.08.2021 по 10.09 2021 |
| **Режим обучения** | 2 – 3 часа в день |

|  | **Наименование**  **разделов,**  **дисциплин (модулей)** | **Общая трудо-емкость,**  **ч** | **Всего,**  **ауд. ч** | **Аудиторные**  **занятия, ч** | | **СРС,**  **ч** | **Контроль знаний** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| лекции | практические  занятия |
|  | **1** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **1.** | **Модуль (Раздел 1). Система долговременного ухода. Роль коммуникации в системе долговременного ухода** | **6** | **6** | **6** |  |  | **текущий** |
| 1.1. | Система долговременного ухода. Пилотный проект по СДУ. Концепция СДУ | 2 | 2 | 2 |  |  | текущий |
| 1.2. | Особенности людей пожилого возраста и инвалидов. Объективные показатели. Типизация | 2 | 2 | 2 |  |  | текущий |
| 1.3. | Коммуникация. Роль коммуникации в системе долговременного ухода | 2 | 2 | 2 |  |  | текущий |
| **2.** | **Модуль (Раздел) 2. Основы кинестетики** | **14** | **12** | **6** | **6** | **2** | **промежуточный** |
| 2.1. | Физическая активность. Значение физической активности в жизни человека | 1 | 1 | 1 |  |  | текущий |
| 2.2. | Кинестетика-наука о движении и перемещении | 4 | 4 | 2 | 2 |  | текущий |
| 2.3. | Основы организации физической активности подопечных в стационарной организации социального обслуживания | 7 | 7 | 3 | 4 |  | текущий |
| 2.4. | Промежуточный контроль | 2 |  |  |  | 2 | зачет |
| **3.** | **Модуль (Раздел) 3. Старение, нервная система, нейрореабилитация, профилактика** | **14** | **12** | **6** | **6** | **2** | **промежуточный** |
| 3.1. | Возрастные особенности организма человека и физическая активность | 2 | 2 | 1 | 1 |  | текущий |
| 3.2. | Физическая активность как основа профилактики заболеваний нервной системы, связанных с возрастом | 2 | 2 | 1 | 1 |  | текущий |
| 3.3. | Высшие мозговые функции и старение: мифы и реальность | 2 | 2 | 1 | 1 |  | текущий |
| 3.4. | Нарушения равновесия и памяти. Физическая активность как фактор, влияющий на когнитивные нарушения | 4 | 4 | 2 | 2 |  | текущий |
| 3.5. | Когнитивная реабилитация средствами физической активности | 2 | 2 | 1 | 1 |  | текущий |
| 3.6. | Промежуточный контроль | 2 |  |  |  | 2 | зачет |
| 4. | Итоговый контроль | 2 |  |  |  |  | 2, зачет |
|  | **ИТОГО** | **36** | **30** | **18** | **12** | **4** | **2** |